



## **Clinique d'acupuncture solidaire à Maison le Point Commun**

avec **Chantale Lauzon 3 mercredis par mois** et  
**Audrey Chen-Lafitte un jeudi par mois**

- Voir l'horaire à l'endos -

**Un protocole auriculaire de 5 points  
Traitements offerts en groupe**

**Bien-être - Détente - Gestion du stress**

**Places limitées, offertes aux gens en suivi,  
en attente de suivi et aux membres.**

Accès gratuit, sans engagement.

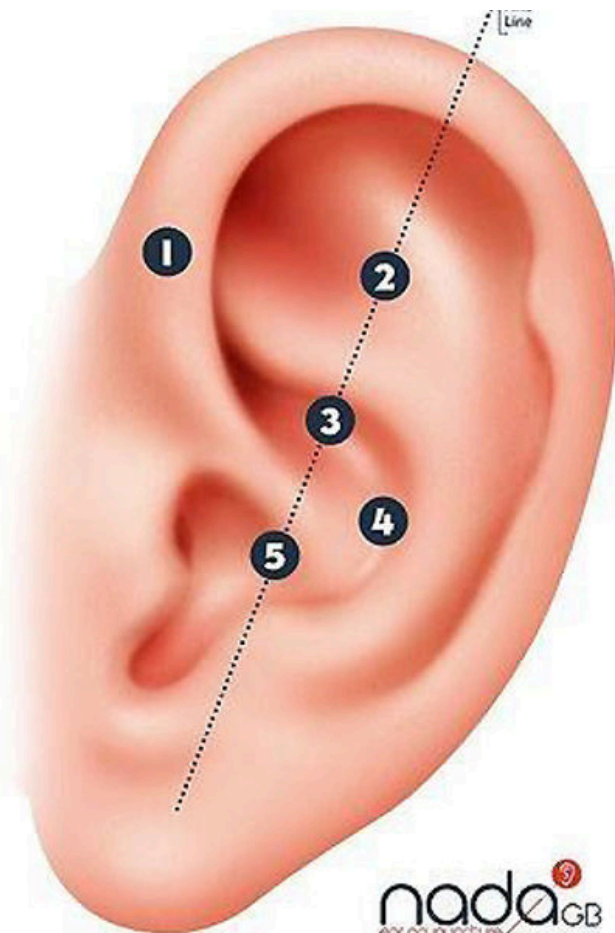
**Inscription par téléphone auprès de Sanmatee,  
au 450-346-5706, poste 235.**

# Le protocole d'acupuncture NADA

Ce protocole est très simple et sans contre-indication. Il concerne uniquement des points situés sur l'oreille externe. Il a démontré beaucoup d'efficacité dans l'amélioration du sommeil, et dans la réduction du stress et de l'anxiété. L'avantage du protocole NADA est qu'il se pratique en groupe. Ainsi, lors d'une même séance, plusieurs personnes peuvent bénéficier du traitement.

Le traitement consiste en l'insertion de fines aiguilles sur cinq points précis de l'oreille permettant ainsi de rééquilibrer l'énergie du corps et de retrouver un calme intérieur, tout en améliorant la vitalité.

Attention, la pratique d'acupuncture sociale ne règlera pas à elle seule les problématiques de la personne, mais elle complète et rend plus efficace une prise en charge thérapeutique.



## Horaire

**Mars**

**Mercredi 12 et 26. 10h à 11h30**

**Jeudi 20. 13h30 à 15h**

**Avril**

**Mercredi 2, 9, 23 et 30. 10h à 11h30**

**Jeudi 17. 13h30 à 15h**

**Mai**

**Mercredi 7, 21 et 28. 10h à 11h30**

**Jeudi 15. 13h30 à 15h**

**Juin**

**Mercredi 4 et 18. 10h à 11h30**

**Jeudi 12. 13h30 à 15h**