



Automne 2025

Clinique d'acupuncture solidaire à Maison le Point Commun

Bien-être - Détente - Gestion du stress

Les **mercredis** avec **Chantale Lauzon**
et les **jeudis** avec **Audrey Chen-Lafitte**.

- Voir l'horaire à l'endos -

Un protocole auriculaire de 5 points
Traitements offerts en groupe

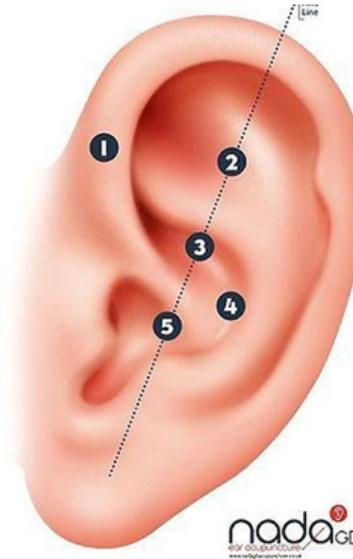
Les dates d'acupuncture par les billes seront annoncées ultérieurement.

Places limitées offertes aux gens en suivi,
en attente de suivi et aux membres clients.

Accès gratuit, sans engagement

Inscription par téléphone auprès de Sanmatee :
au 450-346-5706, poste 235.

Le protocole d'acupuncture NADA



Ce protocole est très simple et sans contre-indication. Il concerne uniquement des points situés sur l'oreille externe. Il a démontré beaucoup d'efficacité dans l'amélioration du sommeil, et dans la réduction du stress et de l'anxiété. L'avantage du protocole NADA est qu'il se pratique en groupe. Ainsi, lors d'une même séance, plusieurs personnes peuvent bénéficier du traitement.

Le traitement consiste en l'insertion de fines aiguilles sur cinq points précis de l'oreille permettant ainsi de rééquilibrer l'énergie du corps et de retrouver un calme intérieur, tout en améliorant la vitalité.

Attention, la pratique d'acupuncture sociale ne règlera pas à elle seule les problématiques de la personne, mais elle complète et rend plus efficace une prise en charge thérapeutique.

Horaire

Septembre

Jeudi 11, de 13h30 à 15h
Mercredi 17, de 10h à 11h30
Mercredi 24, de 10h à 11h30

Octobre

Mercredi 1, de 10h à 11h30
Jeudi 9, de 13h30 à 15h
Mercredi 15, de 10h à 11h30
Mercredi 22, de 10h à 11h30
Mercredi 29, de 10h à 11h30

Novembre

Jeudi 6, 13h30 à 15h
Mercredi 12, de 10h à 11h30
Mercredi 19, de 10h à 11h30
Mercredi 26, de 10h à 11h30

Décembre

Jeudi 4, 13h30 à 15h
Mercredi 10, de 10h à 11h30
Mercredi 17, de 10h à 11h30