



Hiver 2026

Clinique d'acupuncture solidaire à Maison le Point Commun

Bien-être - Détente - Gestion du stress

Les **mercredis** avec **Chantale Lauzon**
et les **jeudis** avec **Audrey Chen-Lafitte**.

- Voir l'horaire à l'endos -

Un protocole auriculaire de 5 points
Traitements offerts en groupe

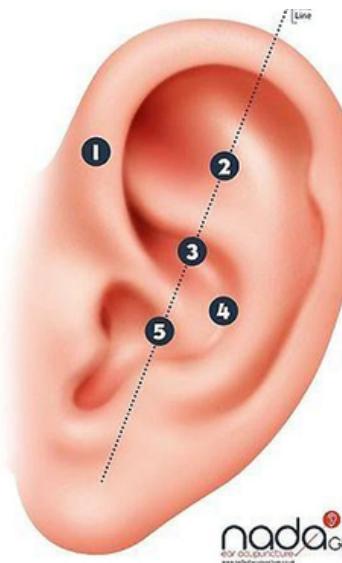
Places limitées offertes aux gens en suivi,
en attente de suivi et aux membres clients.

Accès gratuit, sans engagement

Inscription par téléphone auprès de Sanmatee :
au 450-346-5706, poste 235.

Maison le Point Commun

Le protocole d'acupuncture NADA



Ce protocole est très simple et sans contre-indication. Il concerne uniquement des points situés sur l'oreille externe. Il a démontré beaucoup d'efficacité dans l'amélioration du sommeil, et dans la réduction du stress et de l'anxiété. L'avantage du protocole NADA est qu'il se pratique en groupe. Ainsi, lors d'une même séance, plusieurs personnes peuvent bénéficier du traitement.

Le traitement consiste en l'insertion de fines aiguilles sur cinq points précis de l'oreille permettant ainsi de rééquilibrer l'énergie du corps et de retrouver un calme intérieur, tout en améliorant la vitalité.

Attention, la pratique d'acupuncture sociale ne réglera pas à elle seule les problématiques de la personne, mais elle complète et rend plus efficace une prise en charge thérapeutique.

Horaire

Janvier

Jeudi 15, de 14h à 15h30
Mercredi 21, de 10h30 à 12h
Mercredi 28, de 10h30 à 12h *

Février

Mercredi 4, de 10h30 à 12h
Jeudi 12, 14h à 15h30
Mercredi 18, de 10h30 à 12h
Mercredi 25, de 10h30 à 12h

Mars

Mercredi 4, de 10h30 à 12h
Jeudi 12, 14h à 15h30
Mercredi 18, de 10h30 à 12h
Mercredi 25, de 10h30 à 12h

*Billes cette journée-là