

COÛT ?

15 \$ pour les 5 rencontres



**MAISON LE POINT
COMMUN**

- Porte à droite du bâtiment -
177, rue Longueuil,
St-Jean-sur-Richelieu, J3B 6P2
(450) 346-5706

QUAND ?

**Du mercredi 23 octobre au
mercredi 20 novembre,
de 9 h 30 à 11 h 30**



Un minimum de 4 personnes est
nécessaire pour la tenue de
l'atelier, et un maximum de 8
personnes.

**AUTOMNE
2024**

Ateliers créatifs

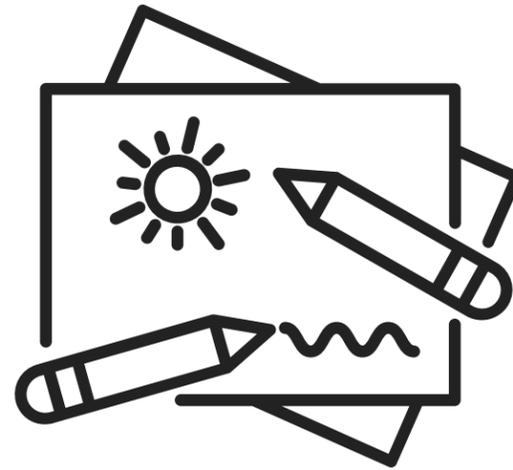
animés par Kathleen Leboeuf,
intervenante psychosociale



**Inscription par téléphone seulement
Contactez Marie-Hélène au
450 346-5706, poste 237**

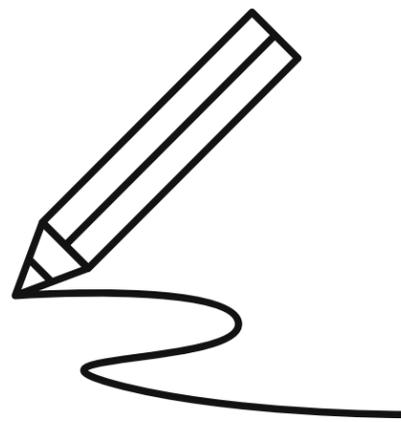
Quels thèmes seront abordés ?

- Techniques qui nous recentrent
- Voyager avec les mots
- L'expression libre inspiré du Nouveau Journal Créatif par Anne-Marie Jobin
- Zentangle et zendala à la manière de Marie Thomas et Rick Roberts
- Qu'il fait bon de rire !



Ces ateliers combinent l'écriture, le dessin et le collage comme langages d'expression.

Ces moments de créativité permettent de se déposer, se recentrer et se retrouver.



Inscription

Ceci est un groupe fermé. Une fois que votre inscription est faite, vous pouvez assister aux 5 ateliers.

Pour vous inscrire, veuillez contacter Marie-Hélène Amyot au, 450-346-5706, poste 237.



Premier tour : le 9 septembre, pour les personnes en suivi ou en attente de suivi

Deuxième tour : à partir du 23 septembre, pour les membres en règle