

## COÛT ?

15 \$ pour les 5 rencontres



### MAISON LE POINT COMMUN

- Porte à droite du bâtiment -  
177, rue Longueuil,  
St-Jean-sur-Richelieu, J3B 6P2  
(450) 346-5706

## QUAND ?

Du mercredi 17 septembre  
au 15 octobre,  
de 14 h à 16 h



Un minimum de 6 personnes est  
nécessaire pour la tenue de  
l'atelier, et un maximum de 8  
personnes.

AUTOMNE  
2025

## Ateliers de Journal Créatif

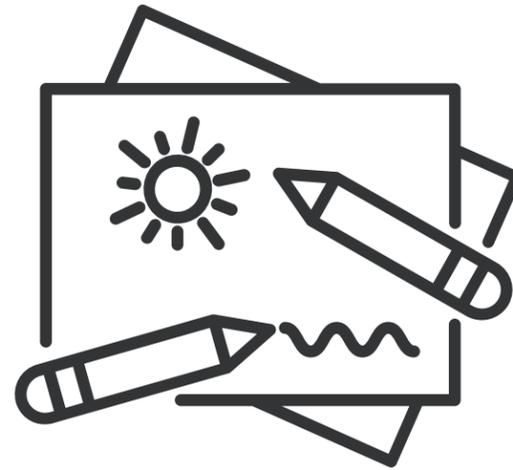
animés par Kathleen Leboeuf,  
animatrice certifiée en Journal Créatif



Inscription par téléphone seulement  
Contactez Marie-Hélène au  
450 346-5706, poste 237

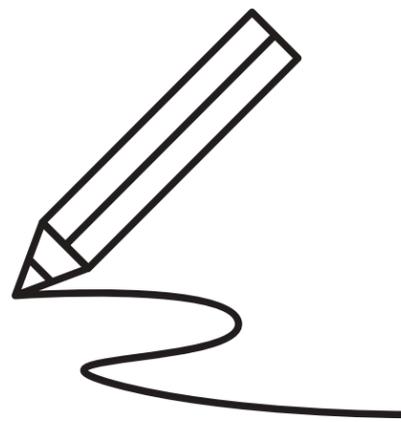
## Quels thèmes seront abordés ?

- Replonger dans son journal en s'inspirant de Julia Cameron
- Le zentangle : L'initiation ou l'approfondissement de cette technique
- Sortir de son journal pour créer autre chose
- Offrir ses créations en cadeau
- Consolider les acquis par l'expression libre dans son journal



Ces ateliers combinent l'écriture, le dessin et le collage comme langages d'expression.

Ces moments de créativité permettent de se déposer, se recentrer et se retrouver.



## Inscription

Ceci est un groupe fermé. Une fois que votre inscription est faite, vous pouvez assister aux 5 ateliers.

Pour vous inscrire, il suffit de contacter Marie-Hélène au, 450-346-5706, poste 237.



Premier tour : le 11 août, pour les personnes en suivi ou en attente de suivi

Deuxième tour : à partir du 25 août, pour les membres clients en règle