



Rapport annuel

2024-2025



177, rue Longueuil
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6P2



www.maisonlepointcommun.org



450 346-5706



info@pointcommun.ca

TABLE DES MATIÈRES

3	Mot de la présidente
4	Mot du directeur administratif
4	Mot de la directrice clinique
5	Présentation de l'organisme
	5 Mission
	5 Valeurs
	6 Services offerts
	8 Activités offertes
	12 Subventions pour le fonctionnement et les services
13	Présentation de l'équipe
	13 Conseil d'administration
	13 Équipe de travail
14	Actions des directions
	14 Direction administrative
	14 Direction clinique
16	Conférences et formations
17	Représentations
	17 Partenariats
	19 Concertation
	20 Adhésions
21	Tableau des activités
	21 Profil de la clientèle en suivi
	23 Activités de soutien dans la communauté
	24 Répartition des interventions selon les villes desservies
25	Remerciements
	25 Soutien financier
	25 Donateurs



La Maison le Point Commun est une ressource alternative en santé mentale ayant comme mandat principal la réadaptation psychosociale des personnes vivant des troubles sévères de santé mentale.

L'organisme offre à ces personnes le support nécessaire pour vivre de façon adéquate dans leur propre milieu de vie.

L'équipe de la Maison le Point Commun travaille aussi à consolider l'apport des membres de la famille, des intervenant(e)s ainsi que des membres de la communauté impliqués dans la démarche de rétablissement de l'individu.

ACA

Les huit critères qui définissent l'action communautaire autonome

1. Être un organisme à but non lucratif.
2. Être enraciné dans la communauté.
3. Entretenir une vie associative et démocratique.
4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.
5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté.
6. Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale.
7. Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée.
8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonsoir,

Je veux vous souhaiter une cordiale bienvenue à notre assemblée générale 2024-2025, merci à chacun de vous pour votre présence, c'est apprécié.

Une autre année vient de se terminer : un bilan a été fait.

Je me joins aux membres du conseil d'administration pour vous remercier.
Merci pour votre implication et votre soutien afin de faire rayonner les valeurs qui font de la Maison Le Point Commun un organisme en santé!

Bonne continuité et que l'année 2025-2026 soit aussi florissante.

Diane Chevalier



MOT DU DIRECTEUR ADMINISTRATIF

Notre organisme bénéficie continuellement de la reconnaissance du milieu. Nous l'observons par la qualité de nos relations avec nos partenaires ou par les projets collectifs où nous nous impliquons.

Cet enracinement n'est pas le fruit du hasard. C'est le travail quotidien de notre équipe, notre présence dans les concertations et le support que nous apportons au milieu communautaire dans son ensemble. Une relation de symbiose s'est construite, faisant en sorte de nous apporter soutien et inspiration. Nous continuerons d'entretenir nos relations, parce que ce n'est jamais seuls que nous allons changer le monde.

Je tiens à souligner le travail de notre équipe et le travail de nos usagers, qui en cherchant à améliorer leur bien-être, contribuent aussi à améliorer le monde autour d'eux. La première étape pour créer un véritable changement est de voir ce qui est possible de changer dans sa vie. Puis quand nous sommes satisfaits du chemin parcouru, nous sommes disponibles pour faire grandir les autres. Selon moi, c'est l'essence même de l'action communautaire autonome.

Merci de votre implication !

Philippe Bernier-Levesque

MOT DE LA DIRECTRICE CLINIQUE

Il est stimulant et très heureux pour moi d'avoir la possibilité d'offrir aux intervenants des formations en continu. Maison le Point Commun a encore une fois cette année bénéficié d'une belle collaboration avec la direction santé mentale du CISSSMC. Grâce à eux, nous avons eu accès gratuitement à une formation de base afin d'assurer la sécurité des membres de l'équipe.

À la demande des intervenants, d'autres formations complètent ce qui a été offert cette année. Vous en constaterez l'éventail à la lecture du présent rapport annuel.

Maison le Point Commun demeure un organisme vivant, dynamique et soucieux de bien répondre aux besoins multiples et complexes de sa clientèle.

Grand merci aux intervenants, toujours aussi déterminés à développer leurs connaissances professionnelles.

Bonne assemblée générale annuelle !

Nicole Dugas

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

MISSION

 Soutenir toute personne volontaire ayant un besoin de réadaptation en santé mentale. Les services visent à amener la personne à vivre de manière satisfaisante à ses yeux en améliorant son fonctionnement dans son propre milieu et en développant son autonomie dans différents aspects de sa vie.

Valeurs d'intervention

L'humanisme La Maison le Point Commun reconnaît la dignité de la personne en rétablissement et ses droits, notamment son droit à l'autonomie. Les personnes méritent d'être considérées avec bienveillance, compréhension et tolérance.

Respect et ouverture La Maison le Point Commun priorise le respect et l'acceptation de la personne en rétablissement : le respect de ses valeurs, ses choix, son rythme ainsi que son droit à la vie privée, à l'intimité et à la confidentialité. Il accueille la personne avec ouverture et dans sa globalité : santé mentale, physique, réalité économique et sociale.

Justice sociale La Maison le Point Commun reconnaît la responsabilité et le pouvoir du milieu comme agent de changement chez la personne. Il reconnaît son apport et celui de chacun aux changements collectifs. Il reconnaît le droit de chacun à exercer son rôle de citoyen.

VALEURS

Prémisse L'ensemble des valeurs de la Maison le Point Commun découle d'un fondement essentiel : les personnes ont la capacité de faire les changements qui leur permettent de reprendre du pouvoir sur leur vie et de se diriger vers leur rétablissement. Cette conviction est à la base de l'accompagnement apporté aux personnes qui se présentent à la Maison le Point Commun.

Valeurs organisationnelles

Intégrité À la Maison le Point Commun, les actions sont guidées par l'honnêteté, la loyauté, la justice et la transparence afin de créer un climat de confiance et de sécurité tant pour les travailleurs(euses) que pour les personnes en rétablissement. L'intégrité s'applique envers soi-même et envers les autres.

Continuité Le rétablissement d'une personne passe par un accompagnement continu, stable et significatif. Ce lien d'accompagnement doit tendre vers un détachement et vers l'autonomie de la personne.

Harmonie au travail L'équipe de travail est la base des activités de la Maison le Point Commun. Un climat de travail chaleureux, harmonieux et ouvert est de mise. La collaboration et l'entraide sont essentielles et doivent être protégées.

SERVICES OFFERTS

Les services sont offerts aux **personnes de 18 ans et plus** vivant des troubles sévères de santé mentale, voulant développer les capacités nécessaires pour évoluer adéquatement dans leur milieu et éviter l'hospitalisation. Ils s'adressent aussi à la clientèle anglophone. La Maison le Point Commun dessert les 22 municipalités du **secteur Haut-Richelieu-Rouville** correspondant aux CLSC Vallée-des-Forts et de Richelieu.



Heures d'ouverture

Lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h - 13 h 30 à 16 h 30

(fermé le jeudi AM)

Soutien dans la communauté

-  Informer sur les problématiques de santé mentale.
-  Supporter et accompagner pour le développement des connaissances et des habiletés quotidiennes (logement, alimentation, budget, etc.).
-  Informer et supporter à la gestion de la médication.
-  Accompagner pour le suivi clinique.
-  Supporter à l'intégration sociale et à la réalisation d'objectifs personnels (bénévolat, loisirs, études, travail, etc.).
-  Soutien au développement de l'entraide.
-  Collaborer avec les proches et les acteurs impliqués dans la démarche de la personne.

Soutien en logement social

Service de soutien en logement pour les locataires demeurant dans l'Édifice Denis-Forest situé au 520, rue St-Jacques à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Dans une perspective d'autonomie et de rétablissement, voici les objectifs poursuivis :

-  Assurer la stabilité résidentielle de la personne.
-  Aider la personne dans l'exercice de ses droits et responsabilités en tant que citoyen.
-  Aider à l'amélioration de la santé physique et de la capacité psychique et sociale de la personne à agir dans son milieu.
-  Promouvoir une vie équilibrée aux résidents.
-  Offrir des cafés-rencontres avec animation ainsi que des jeux entre locataires.
-  Promouvoir l'entraide et le partage.
-  Aider à la gestion de bail.
-  Aider à la gestion de conflits entre les locataires.

Comment accéder aux services

Bien que l'organisme maintienne une étroite collaboration avec les services externes de psychiatrie, l'hôpital, les CLSC et les différents établissements comme la DPJ, le CRD le Virage et les différents organismes sociaux dans la communauté, les personnes peuvent avoir accès aux services sans être référées. Pour une demande au service de soutien dans la communauté, une rencontre d'évaluation est nécessaire.

ACTIVITÉS OFFERTES

Ce volet permet de faciliter le rétablissement des participant(e)s grâce à des initiatives mettant à profit le support entre pairs et l'implication de l'utilisateur dans des groupes.

Les activités de la première partie de l'année 2024-2025 furent planifiées par Mélanie Carrier, que nous remercions du fond du cœur pour son excellent travail. Puis, Marie-Hélène Amyot s'est jointe à l'équipe, en tant qu'organisatrice communautaire.

Activités artistiques et physiques du milieu de jour

Donnés par l'artiste-peintre Manon MoRency, cette année encore, les cours d'art sont toujours aussi populaires. Ils permettent de mettre les préoccupations du quotidien sur pause, afin de focaliser sur un projet artistique et de laisser libre cours à son imagination.

Nous remercions chaleureusement Manon pour son implication, son dévouement et sa grande gentillesse, à chaque session.

Initiation au dessin	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	8	85
Automne (12 semaines)	8	75
Hiver (12 semaines)	7	70

Arts visuels	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	8	93
Automne (12 semaines)	8	85
Hiver (12 semaines)	8	88

Peinture acrylique	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	8	75
Automne (12 semaines)	8	72
Hiver (12 semaines)	8	84

Peinture à l'huile	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	8	86
Automne (12 semaines)	8	86
Hiver (12 semaines)	8	83

Le Yoga, enseigné par Jocelyne Ferguson, s'est vu ajouté le nom Qi Gong, qui représente de façon juste la nature du cours, qui rencontre toujours autant de succès. La clientèle a bénéficié de la douceur et du savoir de Jocelyne, tout au long de l'automne et de l'hiver.

Le Yoga et le Qi Gong sont deux pratiques qui s'harmonisent, car elles ont les mêmes intentions : accroître l'énergie vitale, favoriser la santé globale, éveiller la conscience au corps et à la respiration ainsi que le développement d'une intériorité profonde qui permet de retrouver un état d'esprit plus calme.

De plus, elle a offert des ateliers de Yoga sur chaise à la fin de la session hivernale. Cette activité nous a été proposée par un usager en commentaire sous une publication Facebook. Ce cours, faisant abstraction de l'âge et du niveau d'apprentissage, permet à chaque élève d'évoluer à son rythme. Grâce à des postures simples et efficaces sur chaise, la clientèle a pu se familiariser avec divers outils favorisant le relâchement des tensions, une meilleure gestion du stress et l'apaisement de son mental agité.

Yoga sur chaise	Participant(e)s	Présences
Hiver (5 semaines)	7	24

Yoga	Participant(e)s	Présences
Automne (11 semaines)	8	64
Hiver (10 semaines)	8	57

Grâce à l'animation dynamique de Céline Rémillard, professeure certifiée de zumba, chaque vendredi à l'ancienne église Sacré-Cœur, la clientèle bouge à son rythme tout en s'amusant.

Il s'agit d'une heure complète de plaisir qui permet aux personnes participantes de prendre soin de leur santé physique et mentale. Nous remercions Céline pour son énergie lumineuse et contagieuse qui jaillit sur l'ensemble du groupe de zumba.

Zumba	Participant(e)s	Présences
Printemps (10 semaines)	9	55
Automne (11 semaines)	7	55
Hiver (9 semaines)	9	49

Par le démarchage de Sanmatee Tourigny, nous avons accueilli deux nouvelles acupunctrices, Chantal Lauzon et Audrey Chen-Lafitte. Elles ont accepté d'offrir le protocole NADA qui consiste à cibler des points sur les oreilles pour intervenir au niveau des dépendances, du stress et de l'anxiété. Nous les remercions de leur implication et du bien-être qu'elles apporteront à nos usagers.

NADA	Participant(e)s	Présences
Hiver (2 semaines)	13	16

Activités de rétablissement et d'entraide du milieu de jour

Mélanie Carrier, Audrey Tourangeau, Alexanne Leduc-LeGuerrier, Marie-Hélène Amyot et Manon Poulin ont animé les ateliers d'écriture créative.

Cette année, l'atelier a dû être déplacé dans la salle de réunion, pour répondre à la forte demande. Malgré un plus grand nombre de participants, la convivialité y règne toujours. Ces ateliers permettent de reprendre confiance en sa capacité d'écriture et en sa créativité, dans une atmosphère sans prétention ni jugement. D'ailleurs, il est fréquent qu'on entende des éclats de rire provenant du 2^e étage, les mardis après-midi.

Écriture	Participant(e)s	Présences
Printemps (7 semaines)	5	28
Automne (12 semaines)	16	71
Hiver (11 semaines)	12	66

Animés par Anabelle Roy, accompagnée de Luc Bessette au printemps et à l'automne, et de John-Even Roy cet hiver, ce groupe de rétablissement est bien établi au sein de la ressource.

Il permet de découvrir des outils qui permettent de partager ses réussites, tout en bénéficiant de la force du groupe. C'est dans une ambiance décontractée que les participants s'engagent dans une démarche personnelle d'une durée de 8 semaines. L'objectif principal étant de prendre son propre rétablissement en main grâce à des techniques d'impact aux effets positifs.

Atelier MOI	Participant(e)s	Présences
Printemps (8 semaines)	7	38
Automne (8 semaines)	8	51
Hiver (7 semaines)	8	34

Cette année, nous avons accueilli Kathleen Leboeuf, intervenante psychosociale, pour l'animation d'une série de 5 Ateliers créatifs.

Ceux-ci combinaient l'écriture, le dessin et le collage comme langages d'expression. De véritables moments de créativité qui ont permis aux participant-es de se déposer, se recentrer et se retrouver. Pour tout ce qu'elle a apporté à la clientèle et pour les bons commentaires reçus à son sujet, nous remercions Kathleen du fond du cœur.

Ateliers créatifs	Participant(e)s	Présences
Automne (5 semaines)	7	26
Hiver (5 semaines)	4	18

Sorties et activités ponctuelles

Promenades en nature

Cette année encore, nous avons eu l'occasion de faire découvrir différents sentiers de la région aux usagers. Cette activité a pour but de leur permettre de sortir et de profiter de la paisibilité de la nature en bonne compagnie.

Nos intervenants, Audrey Tourangeau, François Benjamin et Alexanne Leduc-Le Guerrier ont pu visiter, avec leur groupe de marcheurs, totalisant 17 personnes, 5 parcs naturels différents les vendredis 26 avril, 24 mai, 12 juillet, 11 octobre et 29 novembre derniers.

Exposition J'ai l'art EN TÊTE

L'événement, organisé par Mélanie Carrier et Manon MoRency eut lieu le samedi 15 juin 2024.

C'est en tant qu'artistes que les élèves des quatre cours d'art, dessin, arts visuels, peinture acrylique et à l'huile ont participé à l'exposition regroupant 69 toiles et autres différents projets artistiques, l'événement a accueilli beaucoup de visiteurs, qui ont pu admirer et acheter des œuvres, au son de la musique de Guy Martin, pianiste-chanteur.

Biodôme et Planétarium

Le 19 juillet 2024, 19 personnes ont participé à la sortie du Biodôme et Planétarium. Les participants ont pu découvrir les différents écosystèmes du Biodôme et participer à la projection des Chroniques Célestes, ainsi qu'au spectacle multimédia Aurorea au Planétarium.

C'est avec Alexanne Leduc-Le Guerrier, François Benjamin, John-Even Roy et Luc Bessette que la sortie s'est déroulée avec un franc succès.

Dîner de Noël

C'est le 19 décembre 2024 qu'a eu lieu le dîner de Noël, à l'Hôtel Saint-Jean.

Cette année, l'événement fut organisé et animé par Marie-Hélène Amyot, accompagnée d'Alexanne Leduc-Le Guerrier et John-Even Roy, à l'animation de jeux tels que la course aux objets et déballer des cadeaux avec des mitaines. Nous avons également pu compter sur l'implication d'Annie L'Écuyer, locataire de l'immeuble à logements, qui a occupé le rôle de DJ.

57 participant·es ont dégusté un repas traditionnel des fêtes, servi dans une ambiance conviviale et festive. Un spectacle de talents a permis de découvrir la magnifique voix de Sylvie Grégoire et l'humour d'Annie L'Écuyer, grâce à la reprise d'un numéro de Sylvain Larocque.

Grâce à la générosité de la Pharmacie Uniprix Marc-André Pilon & Joanie Landry et à celle de IGA Extra Gladu, des cartes-cadeaux de leur commerce respectif ont été offertes en guise de prix ou lors de tirages. De plus, les invité·es ont aussi profité de la généreuse participation de St-Luc Pizzeria. Grâce à leur don, des cadeaux supplémentaires ont été achetés, ainsi que la location d'un photomaton.

Cabane à sucre

Le 21 mars dernier, 47 usager·es se sont délectés du délicieux repas de cabane à sucre à l'Érablière au sous-bois, située à Mont-St-Grégoire.



SUBVENTIONS POUR LE FONCTIONNEMENT ET LES SERVICES

Subventions de la ressource

Mission globale	559 897 \$	CISSS de la Montérégie-Centre, PSOC
Entente de service, Soutien en logement social	30 207 \$	CISSS de la Montérégie-Centre
Entente de service Soutien d'intensité variable (SIV)	473 372 \$	CISSS de la Montérégie-Centre
	1 063 476 \$	

Subventions des logements sociaux

Supplément aux loyers	34 438 \$	OMH
FROHME	1 020 \$	FROHME
	35 458 \$	



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Pendant l'année 2024-2025, le conseil d'administration s'est réuni à 9 reprises pour veiller au bon fonctionnement de l'organisme. De plus, Sonia Prince et Gisèle Trudeau ont participé à une journée de réflexion sur la santé organisationnelle avec la CDCHRR.

-  Diane Chevalier, membre cliente, présidente
-  Sonia Prince, membre cliente, vice-présidente
-  Nathalie Tétreault, employée, secrétaire
-  Gisèle Trudeau, trésorière
-  Cynthia Michaud, administratrice
-  Raphaël Robert, administrateur
-  Isabelle Lafrenière, membre cliente, administratrice



ÉQUIPE DE TRAVAIL

-  Philippe Bernier-Levesque, directeur administratif
-  Nicole Dugas, directrice clinique
-  Nathalie Tétreault, adjointe administrative
-  Mélanie Godin, intervenante
-  François Benjamin, intervenant
-  Marilyne Roy, intervenante
-  Anabelle Roy, intervenante
-  Alexanne Leduc-Le Guerrier, intervenante
-  Sanmatee Tourigny, intervenante
-  Audrey Tourangeau, intervenante
-  Luc Bessette, intervenant
-  John-Even Roy, intervenant
-  Manon Poulin, paire aidante, organisatrice communautaire, soutien en logement social
-  Marie-Hélène Amyot, organisatrice communautaire, soutien en logement social
-  Mélanie Carrier, intervenante, organisatrice communautaire (fin juillet 2024)

Application des critères 1 et 8 de l'ACA – Un conseil d'administration indépendant du réseau public

ACTIONS DES DIRECTIONS

DIRECTION ADMINISTRATIVE

Comité SIV

Ce comité vise à discuter des enjeux en lien avec les enjeux terrains et la négociation des ententes de service SIV. Ces rencontres qui étaient accompagnées par le ROCSMM sont maintenant gérées par les organismes de manière autonome. Nous avons eu deux rencontres avec les organismes de la Montérégie et deux rencontres avec les organismes des différentes régions. Maison le Point Commun est l'organisme qui a débuté cette dernière concertation nationale et qui organise et anime les rencontres.

Supervisions de l'équipe d'organisation communautaire

Les organisatrices sont rencontrées mensuellement pour faire un suivi des dossiers en cours et pour apporter un support au besoin. Il y a également une rencontre par mois avec les deux organisatrices pour discuter des enjeux au logement et de la programmation des activités.

Mentorat

Le directeur administratif a reçu les services du Réseau Mentorat qui l'ont mis en contact avec un mentor issu du monde de la gestion des OBNL.



DIRECTION CLINIQUE

Rencontres de supervision des intervenant(e)s

La directrice clinique a rencontré chaque intervenant(e) individuellement à raison d'une fois par mois. Ces rencontres avaient pour objectif de s'assurer du respect du cadre d'intervention : plan d'intervention, durée des suivis, etc. Ces rencontres sont aussi une occasion pour les intervenant(e)s d'avoir accès à du soutien clinique, de verbaliser leurs questionnements et leurs inconforts.

Supervision d'un stagiaire

Dans le cadre de la technique de travail social, le Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu considère que l'organisme est un excellent milieu de stage pour ses étudiant(e)s. Il réitère sa confiance d'année en année. À l'automne 2024, à raison de trois (3) jours par semaine, madame Florence Yelle a rejoint l'équipe pour réaliser un stage d'implication sociale. À l'hiver 2025, elle a poursuivi son stage d'intervention sociale à raison de quatre (4) jours par semaine.

Supervision de la directrice clinique

La directrice clinique a bénéficié de cinq (5) rencontres de supervision avec monsieur Michel Grisé, psychologue.

Communauté de pratiques pour les coordonnateurs cliniques de SIV

La directrice clinique a participé à une rencontre virtuelle de support et d'information offerte aux coordonnateurs cliniques par les conseillers SIV à la

GESTION INTERNE

Rencontres administratives

L'administration continue ses rencontres hebdomadaires avec la directrice clinique et l'adjointe administrative. Le but de ces rencontres est de tenir à jour les dossiers de l'organisme.

Comité vigile

Le comité s'est réuni à 4 reprises cette année pour prendre le pouls de l'équipe et s'assurer le bien-être de toutes et tous. L'équipe a participé à une journée de ressourcement comprenant un déjeuner au restaurant et un après midi à jouer au billard.

Ordres professionnels

Deux de nos travailleur(euse)s, Philippe Bernier-Levesque et Mélanie Godin sont membres de leur ordre professionnel respectif : travailleur social et psychoéducatrice.

Journée de réflexion

Cette année, l'équipe de travail et le CA ont amorcé une réflexion sur la mission et les orientations de l'organismes. C'est à partir de l'outil FASE créé par le ROCSMM que Vicky Potvin a animé les discussions durant la journée.

Nouvelle salle des employés

Nous avons aménagé une salle de pause pour que les employés aient un endroit calme pour se reposer et dîner.

Diagnostic des bâtiments

Deux inspecteurs en bâtiments de l'OMHHR ont été mandatés pour faire un bilan de santé des immeubles. Avec leurs recommandations, nous avons procédé aux réparations nécessaires.

Comité Membres

La direction administrative a formé un comité de réflexion pour repenser le membrariat de l'organisme. C'est suite aux discussions avec Sonia Prince et Isabelle Lafrenière que nous proposerons à l'assemblée générale des changements de statut. Le but de cette réflexion est de promouvoir l'engagement de nos membres dans la vie de l'organisme.



CONFÉRENCES ET FORMATIONS

-  Journée de réflexion pour une santé organisationnelle par la CDC HHR
Avril 2024
-  Colloque sur l'habitation de la Table logement social
Mai 2024
-  Colloque de l'Association québécoise de réadaptation psychosociale (AQRP)
Mai 2024
-  Premiers soins
Juin 2024
-  Risque homicidaire par le CISSS-C
Juin 2024
-  Webinaire sur le stress post-traumatique par le ROCSMM
Septembre 2024
-  Webinaire sur la victimisation par le ROCSMM
Octobre 2024
-  Entretien préventif des immeubles pour l'hiver par la FROHME
Octobre 2024
-  Journée Bien-être organisée par les Éclaireurs
Février 2025
-  Webinaire sexualité et santé mentale par le ROCSMM
Février 2025
-  Formation Omega par le CISSS-C
Février 2025
-  Formation prévenir la transmission intergénérationnelle des traumatismes d'attachement
Mars 2025



REPRÉSENTATIONS

PARTENARIATS

Présences dans les assemblées générales annuelles

La direction a participé aux AGA des organismes suivants :

- CCPSHRR
- TROCM
- Passe-moi la puck
- Entourage Santé Mentale
- CDCHRR
- ROCSMM

De plus, nous avons participé à une assemblée extraordinaire de Passe-moi la puck et à l'assemblée de fondation de l'organisme ÉCLAT.

Salon des organismes au Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu

Nous avons présenté nos services aux étudiant(e)s de la technique en travail social dans le cadre d'un salon des organismes pour faire connaître nos services et possiblement recruter un(e) stagiaire pour l'automne 2024.

Kiosque au Quartier de l'Emploi

Nous avons présenté nos services aux usagers du service l'ANCRE.

Déjeuners des organismes

Nous avons participé à 4 rencontres de réseautage.

Préparation de la bibliothèque vivante

Nous avons eu 5 rencontres de préparation pour cette activité qui aura lieu le 25 avril 2025. La bibliothèque vivante est une activité de sensibilisation qui vise à mettre en contact des personnes qui ont un vécu avec la santé mentale en lien avec le public dans un contexte intime où il peut y avoir un dialogue ouvert sur le vécu.

Rencontres de codéveloppement

Le codéveloppement professionnel est une approche de formation et de soutien permettant de venir en aide aux intervenant(e)s à travers l'analyse de cas clinique. Il s'adresse aux spécialistes en dépendance et aux équipes de santé mentale (CRD/SIM/SIV réseau et communautaire/PEP). Il permet de soutenir et outiller les intervenant(e)s dans leur mandat, il est un lieu d'échange où les connaissances sont approfondies et où les habiletés sont développées en entretien motivationnel. Le déroulement constitue un(e) intervenant(e) (client) présentant un cas aux autres intervenant(e)s qui deviennent les consultants. Anabelle Roy a participé à cinq (4) rencontres.

Rencontres de processus décisionnel en équipe (PDÉ)

Cette année, il y a eu une rencontre où les services de l'organisme ont été présentés dans le cadre d'un PDÉ. Ce programme donne l'occasion aux parents ayant un lien avec la DPJ de connaître les services dont ils pourraient avoir besoin chez nous.

Rencontres avec des partenaires

La directrice clinique a eu la visite de quelques partenaires ou étudiants intéressés par nos services :

- Infirmières praticiennes spécialisées (IPS) en santé mentale de la clinique externe de psychiatrie
- Félicia Hince, organisatrice communautaire du CISSS-C
- Mélany Parent-Poisson, projet IGLU pour les familles de militaires
- Lorianne Houle, éducatrice spécialisée du mécanisme d'accès en santé mentale (MASM) du CISSS-C
- Étienne Senécal, étudiant au doctorat en travail social

Nous avons également reçu la visite des organismes suivants :

- Famille à cœur pour la présentation de son projet pilote « de proximité » pour la clientèle 0-5ans
- Ministère de la sécurité publique pour leur projet d'intégration sociale
- Représent'action
- Mère en action

Comité consultatif sur le rétablissement et la primauté de la personne

À ce sujet, la directrice clinique a participé aux cinq (5) rencontres dans l'année. Il vise essentiellement à apporter des éléments permettant de mieux répondre aux besoins de la clientèle de l'ensemble du réseau public de la santé mentale.

Rencontre entre les organismes et les député(e)s de la région organisée par la CDC HRR

Nous avons assisté à une présentation du processus provincial par M. Dave Turcotte, suivi d'exposés thématiques sur les besoins des organismes, puis de questions des élus ou de leurs attachés politiques.

CONCERTATION

Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville

La directrice clinique a participé aux quatre (4) rencontres de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu.

Rencontres du comité de coordination de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville

La directrice clinique a maintenu des liens réguliers avec les organismes communautaires en santé mentale, membre du comité de coordination de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville. Ils se sont rencontrés à quatre (4) reprises afin de préparer les rencontres de la Table.

Table de développement social Haut-Richelieu-Rouville

La directrice clinique a participé à cinq (5) rencontres de la Table de développement social Haut-Richelieu-Rouville (TDS HRR) en tant que déléguée de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville. La TDS HRR est une concertation regroupant tous les acteur(trice)s du milieu en vue de la mise en place d'actions concertées touchant l'ensemble des enjeux sociaux de notre communauté.

Table itinérance Haut-Richelieu-Rouville

Nous avons participé à une rencontre de la Table en itinérance Haut-Richelieu-Rouville. Après une restructuration, la table a été divisée pour répondre aux besoins des organismes qui travaillent auprès des personnes itinérantes et les autres acteurs qui souhaitent être informés ou impliqués de plus loin. Cette année, la table a produit son plan d'action sur trois ans qui inclut un volet sensibilisation, prévention, intervention, concertation et finalement la cohabitation sociale.

Nuit des sans-abri 2024

L'activité de sensibilisation annuelle a pris place cette année au parc des Écluses. Plus de 1000 personnes ont assisté à l'événement. Sur place, il y avait des dons en nourriture et en vêtements, de l'animation sur scène, des expositions d'art et encore plus. Maison le Point Commun poursuit encore cette année son implication dans l'organisation en participant à 5 rencontres de préparation en plus d'une présence lors de la soirée.

Table de concertation logement du Haut-Richelieu

Nous avons participé à cinq rencontres. Cette année, la table a organisé un colloque sur le thème du logement qui a reçu 110 participants de tous les horizons. Elle a aussi démarré son organisme de développement immobilier dans le but de construire ou de sortir des immeubles existants du marché spéculatif.

Table action habitation

Cette structure a été mise en place par la NexDev pour favoriser le développement économique de la MRC du Haut-Richelieu. Elle regroupe plusieurs acteurs privés, public et communautaires qui ont comme but commun de construire des logements hors marché spéculatif. Nous avons participé à deux rencontres.

ADHÉSIONS

-  Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville (CDCHRR)
-  Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (ROCSMM)
-  Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)
-  Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME)
-  Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)
-  Réseau solidarité itinérance du Québec (RSIQ)
-  Association québécoise de la réadaptation psychosociale (AQRP)

Implication au conseil d'administration du ROCSMM

Depuis maintenant 8 ans, la Maison le Point Commun siège sur le conseil d'administration. Philippe Bernier-Levesque y agit à titre de trésorier depuis deux ans.

-  Rencontre du conseil d'administration du ROCSMM
8 rencontres

-  Participation au conseil d'administration du COSME
3 rencontres

-  Assemblée générale annuelle
27 mai 2024

-  Lac-à-l'épaule
31 mars et 1^{er} avril 2025

Implication au conseil d'administration de la CDC HRR

Depuis maintenant 5 ans, Maison le Point Commun siège sur le conseil d'administration.

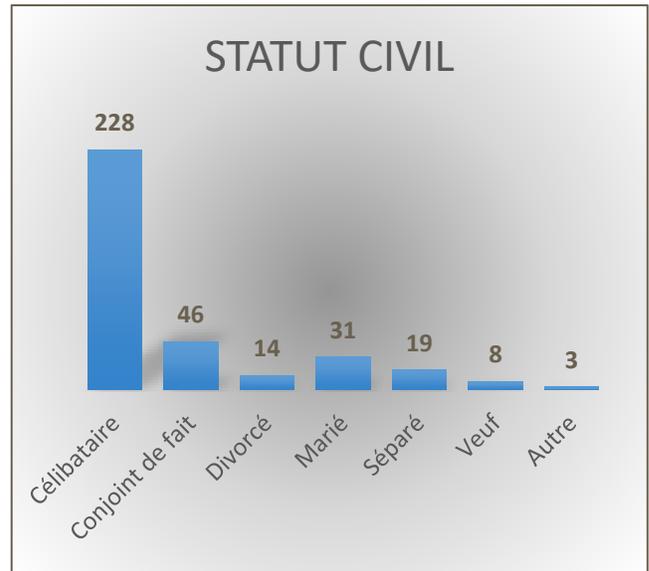
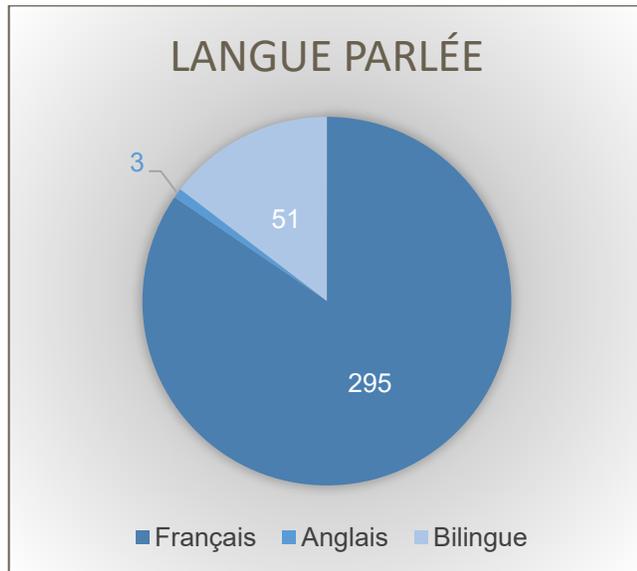
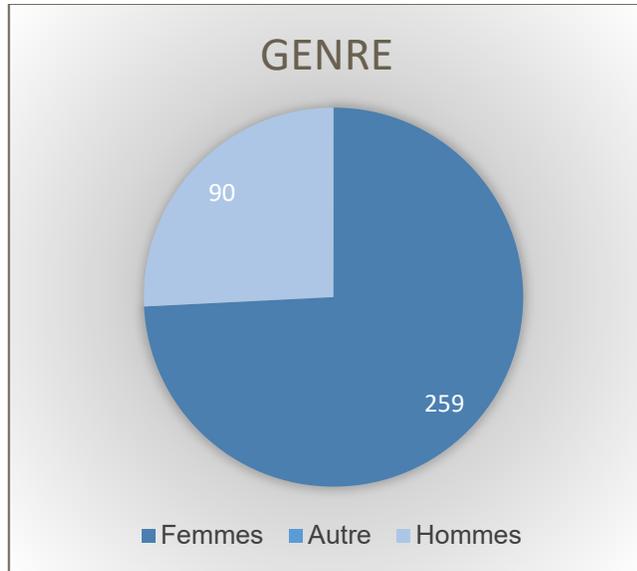
-  Rencontre du Conseil d'administration
9 rencontres

-  Assemblée générale annuelle
24 septembre 2024

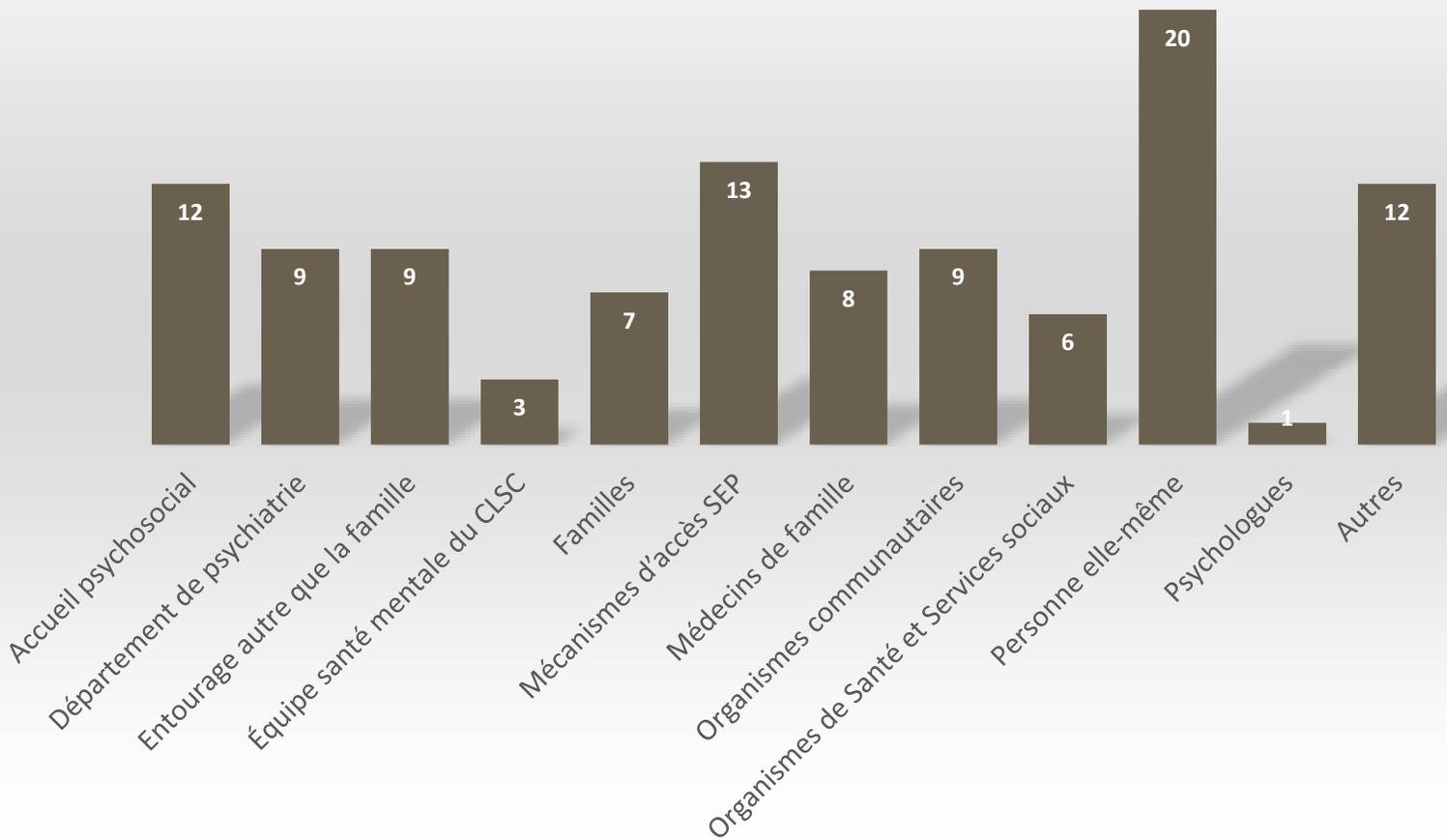
-  Lac-à-l'épaule
12 novembre 2024

TABLEAU DES ACTIVITÉS

PROFIL DE LA CLIENTÈLE EN SUIVI



SOURCES DE RÉFÉRENCE Nouvelles demandes



ACTIVITÉS DE SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

Les tableaux suivants illustrent la nature du travail des intervenant(e)s en soutien dans la communauté.

Communications

	2025	2024
Accueil	210	N/A
Appels donnés	1009	879
Appels reçus	814	729
Communications écrites	215	322
Rencontres	3438	3742
Autres	204	121
	5680	5793

Interventions avec l'utilisateur ou l'acteur de son réseau

	2025	2024
Accompagnement	253	267
Concertation	74	116
Développement d'habiletés quotidiennes	26	122
Écoute	233	229
Évaluation	48	80
Fermeture de dossiers	121	112
Informations	1339	1165
Mobiliser le système	24	25
Ouverture de dossiers	129	100
Références	10	13
Situation de crise	66	91
Suivis cliniques	3268	3473
Demande de services	89	ND
	5680	5793

Lieux d'intervention

	2025	2024
Clinique médicale	55	69
CLSC Vallée-des-Forts	18	13
CLSC Richelieu	4	3
DPJ	2	22
Domicile	2656	2776
Hôpital	80	103
Lieu public	146	202
MPC - Intervention à distance	380	308
MPC - Rencontre	527	1011
MPC - Autre	1706	1151
Organismes communautaires	46	40
Organismes gouvernementaux	41	63
Autre	19	32
	5680	5793

RÉPARTITION DES INTERVENTIONS SELON LES VILLES DESSERVIES

5680 interventions

MRC du Haut-Richelieu

	2025	2024
Clarenceville	0	3
Henryville	2	0
Lacolle	44	10
Mont Saint-Grégoire	15	3
Noyan	42	38
Saint-Alexandre	2	8
Sainte-Anne-de-Sabrevois	17	1
Sainte-Brigide-d'Iberville	0	0
Saint-Blaise-sur-Richelieu	1	6
Saint-Jean-sur-Richelieu	4968	5 097
Saint-Paul-de-Îles-aux-Noix	30	15
Saint-Sébastien	44	27
Saint-Valentin	9	17
Venise-en-Québec	6	10
	5180	5235

MRC de Rouville

	2025	2024
Marieville	170	190
Richelieu	73	43
Rougemont	24	41
Saint-Césaire	31	53
Sainte-Angèle-de-Monnoir	1	19
Saint-Mathias-sur-Richelieu	10	16
	309	362

MRC de La Vallée-du-Richelieu

	2025	2024
Carignan	32	42
Chambly	131	137
	163	179

Autre

Hors-territoire	28	17
-----------------	-----------	-----------

REMERCIEMENTS

SOUTIEN FINANCIER

Maison le Point Commun reçoit un financement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), a une entente de service pour le suivi d'intensité variable (SIV) et en soutien en logement social avec le CISSS de la Montérégie-Centre.



Maison le Point Commun a conclu une entente de financement avec Centraide du Grand Montréal pour les années 2025-2028.



DONATEURS

- o Merci à nos donateurs anonymes.
- o Un merci spécial à St-Luc Pizzeria pour leurs dons de canettes et de bouteilles qui ont permis d'offrir les cadeaux au dîner de Noël.

