



Rapport annuel 2025-2026



450 346-5706



info@pointcommun.ca



maisonlepointcommun.org



177, rue Longueuil
Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc, J3B 6P2

Table des matières

3. Mot de la présidente

4. Mot des directions

5. Présentation de l'organisme

5. Mission et Valeurs

6. Services offerts

8. Profil de la clientèle en suivi

10. Soutien dans la communauté

12. Activités de groupe

16. Soutien en logement social

16. Comité usager

17. Vox pop

18. Subventions

19. Gouvernance

19. Conseil d'administration

19. Équipe de travail

20. Vie démocratique

21. Actions des directions

22. Conférences et formations

23. Représentations

23. Rencontres avec les partenaires

24. Rencontres avec le réseau public

25. Concertations

25. Adhésions

27. Couverture médiatique

30. Remerciements

30. Soutien financier

30. Donateurs

ACA

Les huit critères qui définissent l'action communautaire autonome

- ① Être un organisme à but non lucratif.
- ② Être enraciné dans la communauté.
- ③ Entretenir une vie associative et démocratique.
- ④ Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations.
- ⑤ Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté.
- ⑥ Poursuivre une mission sociale qui lui soit propre et qui favorise la transformation sociale.
- ⑦ Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée.
- ⑧ Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Pour commencer, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à tous ceux qui assistent à notre assemblée générale. Votre présence témoigne de l'importance que vous accordez à notre précieuse ressource. Une autre année bien chargée vient tout juste de s'achever. Ainsi un nouvel épisode s'inscrit dans l'histoire de notre organisation. Je tiens à souligner le travail du comité usager qui est en fonction depuis 2025.

Un gros merci à tous les employés, l'organisation, le conseil d'administration pour leur dévouement et excellent travail. Le rapport annuel 2025-2026 décrit avec une plus grande précision les actions posées .

Maison le Point Commun est une référence en santé mentale et sa croissance, un bénéfice pour la société. J'envisage l'année 2026-2027 avec engouement.

Bien à vous,

Sonia Prince

MOT DES DIRECTIONS

Mot du directeur administratif

Travailler avec des humains, c'est être en constante surprise. À travers mes échanges avec ceux que je côtoie au travail, je suis parfois impressionné, parfois déstabilisé, mais tous les jours je grandis à vos côtés. Après tout, c'est dans les relations que l'on peut trouver une raison et la force de continuer à avancer.

Mon implication dans l'organisme trouve son sens quand je constate tout le positif qui découle de nos actions. Ce sont des centaines de personnes qui sont prêtes à se lancer dans un parcours pour modifier leur trajectoire de vie. Ça prend tout un courage pour amorcer ce changement !

Cette année, notre équipe s'est agrandie grâce à une nouvelle entente de financement récurrent et c'est parce que nous sommes aussi fiables et professionnels que nos partenaires sont prêts à investir dans ce que nous sommes. C'est avec grande fierté que nous vous présentons nos accomplissements de cette année !

Philippe Bernier-Levesque

Mot de la directrice clinique

Au-delà des chiffres d'un rapport annuel il y a...

Il y a bien sûr la pertinence de tout le travail d'accompagnement de la clientèle dans leur cheminement personnalisé, mais il y a aussi toutes ces activités créatrices et fantaisistes qui ajoutent au plaisir de prendre soin de sa santé mentale, de son épanouissement. Des moments fertiles, précieux qui permettent de créer des liens et parfois même des amitiés.

Quelle joie pour moi que de constater comment Maison le Point Commun est un milieu riche de nouvelles propositions, riche de nouvelles relations.

Merci à l'équipe de s'impliquer avec cœur et professionnalisme, merci aux participants de nous faire confiance, de nourrir cette belle complicité.

Bonne lecture!

Nicole Dugas

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Mission

Soutenir toute personne volontaire ayant un besoin de réadaptation en santé mentale. Les services visent à amener la personne à vivre de manière satisfaisante à ses yeux en améliorant son fonctionnement dans son propre milieu et en développant son autonomie dans différents aspects de sa vie.

Valeurs

L'ensemble des valeurs de Maison le Point Commun découle d'un fondement essentiel : les personnes ont la capacité de faire les changements qui leur permettent de reprendre du pouvoir sur leur vie et de se diriger vers leur rétablissement. Cette conviction est à la base de l'accompagnement apporté aux personnes qui se présentent à la Maison le Point Commun.

Valeurs d'intervention

L'humanisme

Maison le Point Commun reconnaît la dignité de la personne en rétablissement et ses droits, notamment son droit à l'autonomie. Les personnes méritent d'être considérées avec bienveillance, compréhension et tolérance.

Respect et ouverture

Maison le Point Commun priorise le respect et l'acceptation de la personne en rétablissement : le respect de ses valeurs, ses choix, son rythme ainsi que son droit à la vie privée, à l'intimité et à la confidentialité. Il accueille la personne avec ouverture et dans sa globalité : santé mentale, physique, réalité économique et sociale.

Justice sociale

Maison le Point Commun reconnaît la responsabilité et le pouvoir du milieu comme agent de changement chez la personne. Il reconnaît son apport et celui de chacun aux changements collectifs. Il reconnaît le droit de chacun à exercer son rôle de citoyen.

Valeurs organisationnelles

Intégrité

À Maison le Point Commun, les actions sont guidées par l'honnêteté, la loyauté, la justice et la transparence afin de créer un climat de confiance et de sécurité tant pour les travailleur·euse·s que pour les personnes en rétablissement. L'intégrité s'applique envers soi-même et envers les autres.

Continuité

Le rétablissement d'une personne passe par un accompagnement continu, stable et significatif. Ce lien d'accompagnement doit tendre vers un détachement et vers l'autonomie de la personne.

Harmonie au travail

L'équipe de travail est la base des activités de Maison le Point Commun. Un climat de travail chaleureux, harmonieux et ouvert est de mise. La collaboration et l'entraide sont essentielles et doivent être protégées.

Services offerts

Les services sont offerts aux personnes de 18 ans et plus vivant des troubles sévères de santé mentale, voulant développer les capacités nécessaires pour évoluer adéquatement dans leur milieu et désirant éviter l'hospitalisation. Ils s'adressent aussi à la clientèle anglophone. Maison le Point Commun dessert 22 municipalités du secteur Haut-Richelieu-Rouville-Vallée du Richelieu correspondant aux CLSC de la Vallée-des-Forts et du Richelieu.



Heures d'ouverture

Lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h - 13 h 30 à 16 h 30
(fermé le jeudi AM)

Soutien dans la communauté

- Informer sur les problématiques de santé mentale.
- Supporter et accompagner pour le développement des connaissances et des habiletés quotidiennes (logement, alimentation, budget, etc.).
- Informer et supporter à la gestion de la médication.
- Accompagner pour le suivi clinique.
- Supporter à l'intégration sociale et à la réalisation d'objectifs personnels (bénévolat, loisirs, études, travail, etc.).
- Soutenir au développement de l'entraide.
- Collaborer avec les proches et les professionnels impliqués dans la démarche de la personne.

Soutien en logement social

Service de soutien en logement, pour les locataires demeurant dans l'édifice Denis-Forest situé au 520, rue St-Jacques à Saint-Jean-sur-Richelieu.

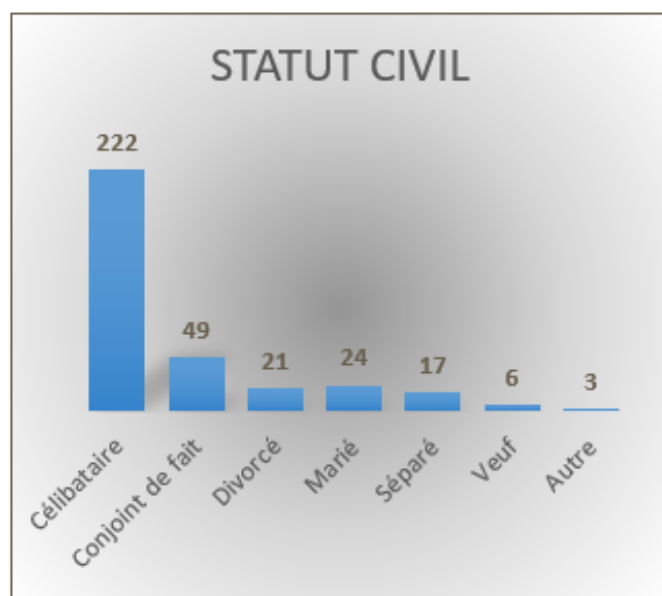
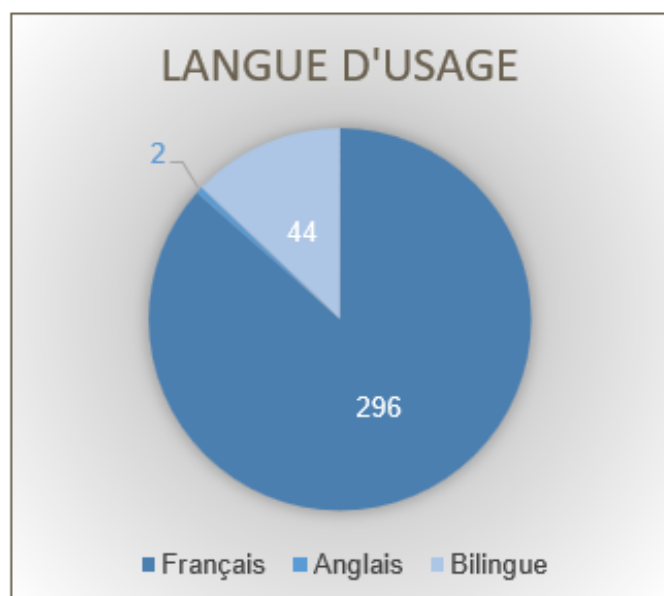
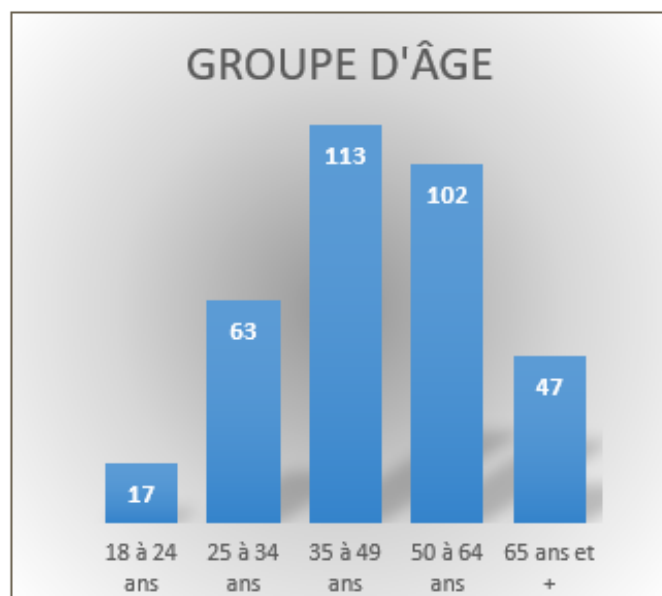
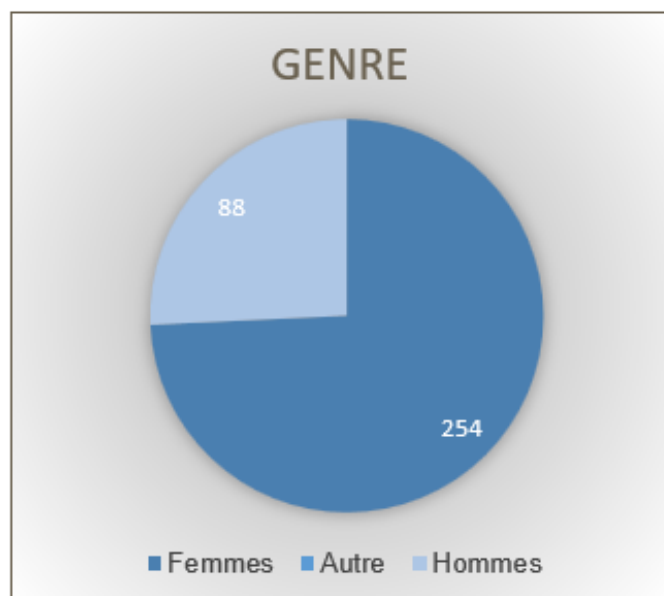
Dans une perspective d'autonomie et de rétablissement, voici les objectifs poursuivis :

- Assurer la stabilité résidentielle de la personne.
- Aider la personne dans l'exercice de ses droits et responsabilités en tant que citoyen.
- Aider à l'amélioration de la santé physique et de la capacité de la personne à agir dans son milieu.
- Promouvoir une vie équilibrée aux résidents.
- Offrir des cafés-rencontres avec animation ainsi que des jeux entre locataires.
- Promouvoir l'entraide et le partage.
- Aider à la gestion de bail.
- Aider à la gestion de conflits entre les locataires.

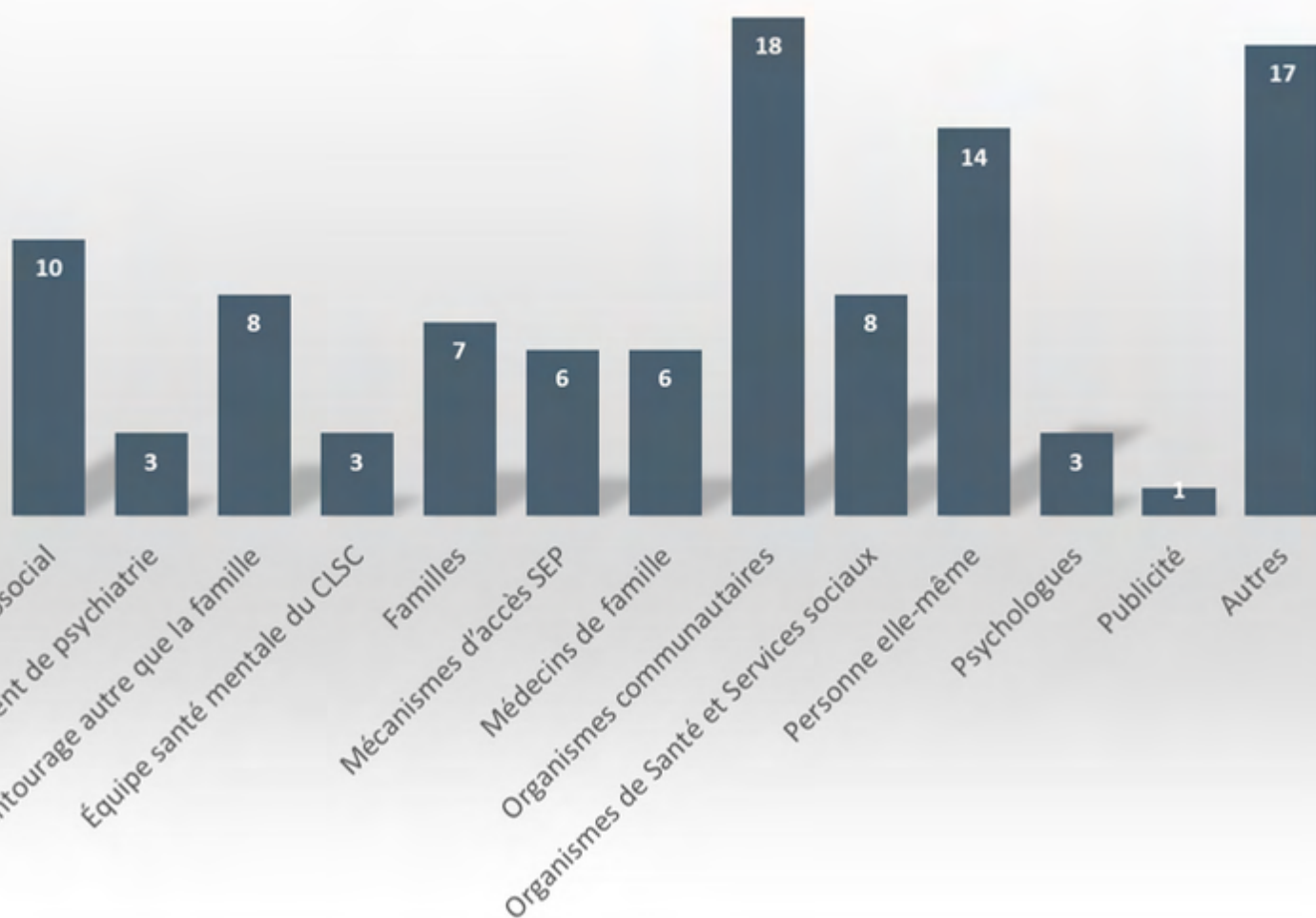
Comment accéder aux services

Bien que l'organisme maintienne une étroite collaboration avec les services externes de psychiatrie, de l'hôpital, des CLSC et des différents établissements comme la DPJ, le Centre de réadaptation en dépendance de Saint-Jean-sur-Richelieu et les différents organismes sociaux dans la communauté, les personnes peuvent avoir accès aux services sans être référées. Pour une demande de service de soutien dans la communauté, une rencontre d'évaluation est nécessaire.

Profil de la clientèle en suivi



SOURCES DE RÉFÉRENCE Nouvelles demandes



Soutien dans la communauté

Les tableaux suivants illustrent la nature du travail des intervenant-e-s en soutien dans la communauté.

Communications

	2026	2025
Accueil	191	210
Appels donnés	905	1009
Appels reçus	839	814
Communications écrites	412	215
Rencontres	3953	3438
Visioconférence	1	N/A
Autres	212	204
	6322	5680

Interventions avec l'utilisateur ou son réseau

	2026	2025
Accompagnement	263	253
Concertation	95	74
Développement d'habiletés quotidiennes	64	26
Écoute	240	233
Évaluation	96	48
Fermeture de dossiers	122	121
Informations	1371	1339
Mobiliser le système	17	24
Ouverture de dossiers	141	129
Références	10	10
Situation de crise	50	66
Suivis cliniques	3749	3268
Demande de services	104	89
	6322	5680

Lieux d'intervention

	2026	2025
Clinique médicale	64	55
CLSC Vallée-des-Forts	12	18
CLSC Richelieu	6	4
DPJ	19	2
Domicile	2955	2656
Hôpital	83	80
Lieu public	203	146
MPC - Intervention à distance	352	380
MPC - Rencontre	663	527
MPC - Autre	1845	1706
Organismes communautaires	43	46
Organismes gouvernementaux	56	41
Autre	21	19
	6322	5680

Répartition des interventions selon les villes desservies

Les tableaux suivants illustrent la nature du travail des intervenant·e·s en soutien dans la communauté.

MRC du Haut-Richelieu

	2026	2025
Clarenceville	0	0
Henryville	4	2
Lacolle	36	44
Mont Saint-Grégoire	5	15
Noyan	17	42
Saint-Alexandre	18	2
Sainte-Anne-de-Sabrevois	15	17
Sainte-Brigide-d'Iberville	9	0
Saint-Blaise-sur-Richelieu	3	1
Saint-Jean-sur-Richelieu	5496	4968
Saint-Paul-de-Îles-aux-Noix	48	30
Saint-Sébastien	38	44
Saint-Valentin	29	9
Venise-en-Québec	13	6
	5731	5180

MRC de Rouville

	2026	2025
Marieville	147	170
Richelieu	84	73
Rougemont	8	24
Saint-Césaire	64	31
Sainte-Angèle-de-Monnoir	0	1
Saint-Mathias-sur-Richelieu	24	10
	327	309

MRC de La Vallée-du-Richelieu

Carignan	38	32
Chambly	206	131
	244	163

Autre

Hors-territoire	20	28
-----------------	-----------	-----------

Activités de groupe

Ce volet permet de faciliter le rétablissement des participant·e·s grâce à des initiatives mettant à profit le support entre pairs et l'implication de l'usager dans des groupes.

Activités artistiques et physiques du milieu de jour

Arts

Les cours d'art donnés par Manon Morency depuis de nombreuses années sont une opportunité pour nos usagers de sortir de leurs difficultés, de se découvrir d'une nouvelle manière. C'est un service d'une qualité impeccable que nous sommes fiers d'offrir à faible coût.

Initiation au dessin	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	7	70
Automne (12 semaines)	8	92
Hiver (12 semaines)	9	71

Peinture acrylique	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	8	89
Automne (12 semaines)	9	87
Hiver (12 semaines)	8	63

Arts visuels	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	9	87
Automne (12 semaines)	7	81
Hiver (12 semaines)	8	83

Peinture à l'huile	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	8	79
Automne (12 semaines)	8	86
Hiver (12 semaines)	9	86



Promenades en nature

Promenades en nature	Participant(e)s
Avril 2025	6
Juin 2025	6
Octobre 2025	7
Février 2026	7

Audrey Tourangeau et François Benjamin ont invité à quatre reprises les gens à recharger leurs batteries à l'extérieur. En se promenant à différents endroits sur le territoire, ils ont donné l'occasion de découvrir divers endroits et de vivre un moment de détente bien mérité.

Yoga et Yoga sur chaise

Les ateliers de yoga sont maintenant bien établis au sein de la clientèle depuis quelques années déjà. Ces ateliers sont enseignés par Jocelyne Ferguson, professeure de yoga qui, avec toute sa douceur, partage son savoir à une clientèle attentive et fidèle.

Yoga	Participant(e)s	Présences	Yoga sur chaise	Participant(e)s	Présences
Avril 2025	8	48	Printemps (4 semaines)	6	15
Juin 2025	8	39	Automne (5 semaines)	12	44

Zumba et Danse

Maison le Point Commun s'est associé à Émilie Lemon du *Studio MovinUp* pour offrir des cours de danse de différents styles, afin de pallier les cours de zumba, offerts par Céline Rémillard. Le groupe de danse, accessible à tous, a fait bouger la clientèle, au son de mélodies entraînantes avec des chorégraphies adaptées.

Danse	Participant(e)s	Présences
Zumba printemps	9	55
Automne (4 semaines)	12	28
Hiver (10 semaines)	11	56

Activités de rétablissement et d'entraide du milieu de jour

Écriture

Cet atelier, offert depuis plusieurs années, a explosé en popularité. Manon Poulin, Marie-Hélène Amyot, Alexanne Leduc-Le Guerrier et Audrey Tourangeau ont su créer une ambiance ludique et intime propice au partage et à la créativité. Avec des jeux de mots, des rimes et des histoires loufoques, il est fréquent d'entendre les rires résonner dans toute la bâtisse. D'ailleurs, un comité a été mis en place pour la publication d'un recueil de textes émanant de l'atelier. Ce comité s'est rencontré à 9 reprises durant l'année.

Écriture	Participant(e)s	Présences
Printemps (12 semaines)	12	91
Été (5 semaines)	15	43
Automne (13 semaines)	16	124
Hiver (8 semaines)	20	134

Journal créatif

Cet atelier animé par Kathleen Leboeuf visait l'expression personnelle par plusieurs médiums artistiques. C'est par des activités ludiques que les participant·e·s ont partagé leur vécu et vécu des moments d'introspection.

Journal créatif	Participant(e)s	Présences
Automne (5 semaines)	6	24

Atelier MOI

Ce groupe animé par Anabelle Roy et Manon Poulin permet de découvrir des outils pour partager ses réussites et bénéficie de la force du groupe. Dans une ambiance décontractée, les participant·e·s se sont engagé·e·s dans une démarche de 8 semaines, afin de prendre en main leur rétablissement, en regardant plusieurs sphères de leur vie. Des techniques d'impact parfois saisissantes sont utilisées. Elles ont pour but de laisser une trace positive dans la tête des participant·e·s. Ce groupe est un complément idéal au soutien dans la communauté.

Atelier MOI	Participant(e)s	Présences
Printemps (7 semaines)	5	27
Automne (6 semaines)	5	20

Acupuncture

Encore cette année, nous avons eu la chance d'accueillir Chantal Lauzon et Audrey Chen-Lafitte, qui offrent des cliniques d'acupuncture solidaire hebdomadaires. Le protocole NADA peut être facilement utilisé dans n'importe quel endroit où un groupe de personnes peut s'asseoir ensemble. Il est le plus couramment utilisé pour les dépendances, la santé comportementale, les catastrophes et les traumatismes émotionnels.

Acupuncture	Participant(e)s	Présences
Printemps (11 semaines)	21	59
Automne (14 semaines)	13	63
Hiver (9 semaines)	13	47

Sorties et activités ponctuelles

Cette année, ce sont 111 personnes distinctes qui ont participé aux activités de groupe de Maison le Point Commun, dont 78 personnes qui étaient en suivi cette année.

Tournage de l'émission Quel Talent!

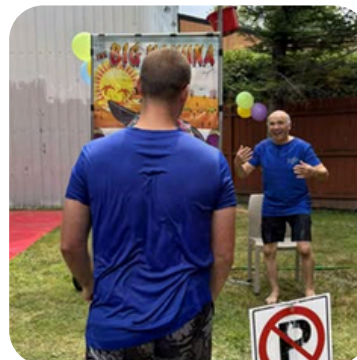


Huit personnes se sont rendues sur le plateau de tournage du célèbre concours de talent, diffusé sur les ondes de Noovo. Une belle journée sous le signe du plaisir et du divertissement qui a fait un grand bien.



Kermesse

La clientèle a été accueillie dans la cour arrière pour célébrer l'été. La Kermesse a connu un vif succès, grâce à la location de divers jeux et d'une machine à popcorn. 35 personnes se sont jointes à nous pour un après-midi de rires et de plaisir.



Sortie au verger

15 personnes se sont rendues au **Verger Champêtre** à Granby pour une journée à récolter des pommes, marcher en nature et visiter la mini ferme.



Party de Noël

Les festivités sont déménagées cette année à *La Boîte*. Dans cette nouvelle salle, 66 fêtards ont pu profiter d'un repas traditionnel, de tirages de cadeaux, de jeux et d'un conte de Noël.

Cabane à sucre

La très populaire sortie à la cabane à sucre a eu lieu cette année à *l'Érablière au Sous-Bois*. Ce sont 43 personnes qui ont eu l'occasion de se sucrer le bec dans une ambiance festive.



Soutien en logement social

Au cours de l'année 2025-2026, différents événements ont été soulignés grâce à des activités spéciales.

Le 20 août, Marie-Hélène Amyot a apporté son barbecue portatif pour un dîner hot-dogs à l'extérieur. Cette activité ensoleillée a permis à toutes et tous de passer un moment agréable en bonne compagnie.

L'Halloween a été soulignée le 28 octobre avec un dîner hot-dogs, très apprécié des locataires. Les friandises étaient à l'honneur, avec un bar à bonbons et chocolats, ainsi que des jeux.

La 2e édition de la Saint-Valentin des voisins a été soulignée avec la participation du Restaurant Che Mi Cho, qui a gracieusement offert des hot-dogs, frites et leurs légendaires pogos. Un festin que les locataires ont dégusté avec grand plaisir.



Comité usager

Depuis septembre 2025, le comité des usagers de Maison le Point Commun a fait peau neuve, après une pause de près de dix ans. C'était l'occasion de retravailler les bases de ce groupe pour permettre à des clients en voie de rétablissement de redonner à l'organisme, tout en s'accomplissant au sein d'un groupe.

Il répond à deux objectifs :

1. Organiser des activités et des sorties pour les usagers et membres
2. Permettre à la direction de consulter ceux qui sont passés par les services

C'est un retour en force, car en seulement quelques mois et 5 rencontres, plusieurs initiatives ont vu le jour !



Membres du comité 2025-2026
Absente sur la photo : Sonia Prince

Sortie aux quilles

Cette première activité du nouveau comité a rassemblé 20 personnes pour aller faire des parties au *Royaume des quilles*.

Sortie de billard

20 personnes se sont réunies pour jouer et s'amuser au *Dooly's*.

Activité de coloriage

M. Claude de Senneville a présenté son idée d'organiser une activité de coloriage hebdomadaire. Ce sont 19 participants qui se sont joints à lui pour prendre un moment de détente, les lundis matins, de 10 h à 12 h.

Vox pop

En septembre, le vox pop « Kess t'en penses », a vu le jour. Mené par les organisatrice communautaires, Manon Poulin et Marie-Hélène Amyot, les quelques capsules ont permis de rencontrer différentes personnes afin d'avoir leur point de vue sur des aspects de la santé mentale.

Avec la collaboration du *Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu*, le duo s'est entretenu avec des élèves et on pu ainsi découvrir leur perception sur le sujet.

Une série spéciale de capsules fut diffusée dans la période des fêtes avec les intervenant-e-s de Maison le Point Commun, pour continuer d'alimenter nos médias sociaux et offrir un divertissement à la clientèle.



Subventions

Subventions de la ressource

Mission Globale	572 215 \$	CISSS de la Montérégie-Centre, PSOC
Projet ponctuel PSOC	9 800 \$	
Entente de service, Soutien d'intensité variable (SIV)	483 786 \$	CISSS de la Montérégie-Centre
Entente de service, Soutien en logement social	30 872 \$	CISSS de la Montérégie-Centre
Centraide du Grand Montréal	80 000 \$	
1 176 673 \$		

Subventions des logements sociaux

Supplément aux loyers	36 423 \$	OMH du Haut-Richelieu
Subvention municipale	1 166 \$	Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu
37 589 \$		

Maison le Point Commun reçoit un financement du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), une entente de service pour le suivi d'intensité variable (SIV) et en soutien en logement social avec le CISSS de la Montérégie-Centre.

Cette année, nous avons conclu une nouvelle entente de financement récurrent sur trois ans avec Centraide du Grand Montréal. Avec ce nouveau budget, nous avons pu créer un nouveau poste et réduire nos délais d'attente de plusieurs mois.

GOUVERNANCE

Conseil d'administration

Pendant l'année 2025-2026, le conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises pour veiller au bon fonctionnement de l'organisme.

- ★ Sonia Prince, membre client, présidente
- ★ Raphaël Robert, entrepreneur, vice-président
- ★ Nathalie Tétreault, employée, secrétaire
- ★ Pauline Champagne, membre client, trésorière
- ★ Cynthia Michaud, technicienne en travail social, administratrice
- ★ Isabelle Lafrenière, membre client, administratrice
- ★ Jean-Robert Whittom, membre client, administrateur

Équipe de travail

- ★ Philippe Bernier-Levesque, directeur administratif
- ★ Nicole Dugas, directrice clinique
- ★ Nathalie Tétreault, adjointe administrative
- ★ Mélanie Godin, intervenante
- ★ François Benjamin, intervenant
- ★ Marilyne Roy, intervenante
- ★ Anabelle Roy, intervenante
- ★ Manon Poulin, paire aidante, organisatrice communautaire, soutien en logement social
- ★ Alexanne Leduc-LeGuerrier, intervenante
- ★ Sanmatee Tourigny, intervenante
- ★ Audrey Tourangeau, intervenante
- ★ Luc Bessette, intervenant
- ★ John-Even Roy, intervenant
- ★ Marie-Hélène Amyot, organisatrice communautaire, soutien en logement social
- ★ Amy Gauthier, intervenante (depuis juin 2025)
- ★ Roberta Silva, intervenante (depuis juin 2025)

Vie démocratique

L'organisme compte 51 membres client

Un membre client est une personne qui reçoit ou a déjà reçu des services de Maison le Point Commun. Le membre client peut s'impliquer auprès du comité des usagers et s'inscrire aux groupes d'activités.

L'organisme compte 16 membres ami

Un membre ami est une personne qui n'a pas reçu de services de Maison le Point Commun, mais qui désire tout de même soutenir sa mission. Il n'a pas accès aux activités de groupe qui sont réservées aux personnes en démarche de rétablissement.

Assemblée générale annuelle

Durant l'assemblée générale annuelle, 20 membres et 8 non-membres étaient présents.

40^e anniversaire professionnel de Nicole Dugas

Cette année, nous avons célébré les 40 ans d'emploi de Nicole Dugas par une fête thématique des années 80. Une implication aussi soutenue mérite d'être soulignée !



ACTIONS DES DIRECTIONS

Direction Administrative

Consultation en demande de subvention

Nous avons fait affaire avec l'entreprise *Comme une plume*, pour aiguiller nos recherches de fonds. Un rapport a été remis identifiant les possibles financements gouvernementaux ainsi que plusieurs fondations privées.

Comité SIV

Les organismes montréalais qui offrent du SIV se rencontrent depuis plusieurs années pour échanger sur leurs enjeux. Depuis deux ans, une extension du comité invite tous les organismes du Québec deux fois par année pour ajouter aux échanges.

Supervisions des organisatrices communautaires

Le directeur administratif rencontre régulièrement les organisatrices pour discuter des projets à développer, faire un état de la situation avec les groupes actuels et offrir du support au besoin.

Mentorat

Le directeur administratif a fait appel aux services du réseau mentorat pour avoir 5 rencontres avec un gestionnaire d'expérience afin de questionner ses décisions et de discuter des défis actuels.

Direction clinique

Rencontres de supervision des intervenant·e·s

La directrice clinique a rencontré chaque intervenant·e individuellement à raison d'une fois par mois. Ces rencontres ont pour objectif de s'assurer du respect du cadre d'intervention : plan d'intervention, durée des suivis, etc. Ces rencontres sont aussi une occasion pour les intervenant·e·s d'avoir accès à du soutien clinique, de verbaliser leurs questionnements et leurs inconforts.

Supervision d'un stagiaire

Dans le cadre de la technique de travail social, le *Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu* considère que l'organisme est un excellent milieu de stage pour ses étudiant·e·s. Il réitère sa confiance d'année en année. À l'automne 2025, à raison de 3 jours par semaine, monsieur William Joly-Bessette a rejoint l'équipe pour réaliser un stage d'implication sociale. À l'hiver 2025, il a poursuivi son stage d'intervention sociale à raison de 4 jours par semaine.

Supervision de la directrice clinique

La directrice clinique a bénéficié de 5 rencontres de supervision avec monsieur Michel Grisé, psychologue.

Gestion interne

Rencontres administratives

La direction continue ses rencontres hebdomadaires avec l'adjointe administrative. Le but de ces rencontres est de tenir à jour les dossiers de l'organisme.

Comité vigile

Le comité s'est réuni à 4 reprises cette année pour prendre le pouls de l'équipe et s'assurer du bien-être de toutes et tous. L'équipe a participé à une journée de ressourcement comprenant une activité de réalité virtuelle et un dîner au vieux port de Montréal. L'équipe a aussi participé à un dîner de Noël payé par l'organisme.

FASE

FASE est un outil élaboré par le ROCSMM qui a pour but de susciter une réflexion sur le fonctionnement des organismes à travers quatre axes d'analyse. Nous avons terminé ce processus cette année après avoir sollicité la participation des usagers, de l'équipe et des administrateurs. Cette démarche a permis de définir des objectifs qui guideront le développement de l'organisme dans les prochaines années.

Ordres professionnels

Philippe Bernier-Levesque et Mélanie Godin sont membres de leur ordre professionnel respectif : travailleur social et psychoéducatrice.

Communautaire à boutte

Maison le Point Commun s'est joint au mouvement de revendication national en fermant ses portes une journée pour participer à une marche avec les autres groupes communautaires, pour réclamer des conditions salariales équitables pour des services essentiels.

CONFÉRENCES ET FORMATIONS

- ① Formation Omega (suite), CISSS-MC
Avril 2025
- ② Formation Au-delà des apparences : mieux comprendre les troubles alimentaires, ANEB
Mai 2025
- ③ Webinaire Psychose et délire, ROCSMM
Septembre 2025
- ④ Formation SIV de base et processus cliniques, CISSS-MC
Septembre 2025
- ⑤ Formation Rôles et responsabilités d'un CA, ville de St-Jean-sur-Richelieu
Septembre 2025
- ⑥ Technique simple pour des réunions réussies, CDC Longueuil
Septembre 2025
- ⑦ Conférence sur les communications en OBNL, ville de St-Jean-sur-Richelieu
Octobre 2025
- ⑧ Formation Crise suicidaire, CCPSHRR
Octobre 2025
- ⑨ Formation Découvrir la matrice ACT, ROCSMM
Octobre 2025
- ⑩ Cours de secourisme, Gestion paramédicale
Novembre 2025
- ⑪ Formation en dépendance, CISSS-MO
Novembre 2025
- ⑫ Formation sur la réalité LGBTQ+, journée Arc-en-ciel, JAG
Janvier 2026
- ⑬ Formation Intervention psychosociale dans les services d'intervention précoce en dépendance, CISSS-MO
Février 2026
- ⑭ Colloque santé mentale et dépendance, Université de Sherbrooke
Février 2026
- ⑮ Formation sur le triangle dramatique, Centre St-Pierre
Février 2026
- ⑯ Journée Bien-être, CCPSHRR
Février 2026
- ⑰ Webinaire Santé mentale et parcours migratoire, ROCSMM
Février 2026

REPRÉSENTATIONS

RENCONTRES AVEC DES PARTENAIRES

La directrice clinique a eu la visite de quelques partenaires intéressés par nos services :

- Infirmières praticiennes spécialisées (IPS) en santé mentale de la clinique externe de psychiatrie
- Mariam Krabti, organisatrice communautaire du CISSS-C

Nous avons également reçu la visite d'organismes voulant s'inspirer de nos actions et réflexions :

- *L'Autre-Versant* en lien avec leur restructuration
- Madame Véronique Guindon du *Projet Suivi Communautaire*, Montréal

Comité consultatif sur le rétablissement et la primauté de la personne

La directrice clinique a participé aux 2 rencontres de l'année. Ce comité vise essentiellement à apporter des éléments permettant de mieux répondre aux besoins de la clientèle de l'ensemble du réseau public de la santé mentale. Les membres en sont à l'élaboration d'un plan d'action, qui verra le jour en juin prochain.

Espace direction

Il s'agit de rencontres de réseautage et de support entre des directions d'organismes membres du ROCSMM. Durant ces rencontres, les directions partagent leurs expériences, leurs enjeux et leurs pratiques de gestion.

Rencontre entre les organismes et les député·e·s

Organisée par la CDC HRR, cette rencontre a eu une portée plus limitée cette année. Dans la foulée de la démission de François Legault, seulement trois député·e·s se sont présenté·e·s. Il a tout de même été possible pour les organismes des différents secteurs (sécurité alimentaire, santé mentale, etc.) de nommer leurs priorités et ce qu'ils attendaient de la part du gouvernement.

AGA du Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville

Le directeur administratif a participé à l'assemblée générale annuelle de l'organisme, cette année.

Mère en Action

Nous avons présenté nos services à la clientèle de l'organisme *Mère en Action*, en mai 2025

Salon des organismes du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu

En février dernier, nous avons présenté nos services aux étudiant·e·s de la technique en travail social, dans le but de faire connaître nos services.

Conférence au Centre d'action bénévole de Chambly - Carignan

Le mandat était de faire une conférence sur la santé mentale et le vieillissement. Anabelle Roy et Amy Gauthier ont donc préparé un petit document décrivant certains aspects de la santé en lien avec le vieillissement tels que la démence, l'anxiété, les deuils, les deuils blancs, la vulnérabilité, l'isolement. Cette conférence s'est faite sous forme de discussions et d'échanges riches en participation. Il y avait environ 15-20 personnes présentes, toutes des personnes vieillissantes et volontaires pour cet événement. Nous en avons profité pour présenter nos services et tenter de déstigmatiser certains termes en lien avec la santé mentale. Nous avons aussi apporté des pistes de solutions, afin de maintenir une bonne santé mentale. Nous avons également fourni des trucs concrets ainsi que des références pour des services d'aide existants.

Rencontres de codéveloppement

Ces rencontres visent essentiellement à discuter en équipe multidisciplinaire de cas complexes concernant des personnes vivant un problème de santé mentale et de dépendance, ainsi que d'enjeux éthiques présents dans nos milieux. Des représentants de différents services institutionnels et communautaires, tant en santé mentale qu'en dépendance du territoire du CISSS-MC, sont présents.

De plus, dans le cadre de ces rencontres, nous avons eu une formation sur les traumatismes complexes. L'intervenante assignée à ces rencontres, en l'occurrence Anabelle Roy, était accompagnée du stagiaire William Joly-Bessette, permettant à ce dernier de faire des apprentissages.

Table des partenaires de Lacolle

Nous avons participé à une rencontre de cette table, pour faire connaître nos services aux organismes de cette municipalité.

RENCONTRES AVEC LE RÉSEAU PUBLIC

Nous avons rencontré Éric Laliberté à sa demande, il est entre autres responsable de la trajectoire des services en santé mentale du CISSS-MC. Afin de connaître leur démarche ainsi que d'être en mesure de situer notre organisme dans cette trajectoire.

À la demande de la coordonnatrice du Mécanisme d'accès en santé mentale adulte (MASMA), la directrice clinique a eu une rencontre virtuelle en mars 2026 au sujet de nos collaborations et nouveautés respectives.

Nous avons participé à une activité de réseautage en mai 2025 organisée par le CISSSMC pour que les services et les organismes en santé mentale puissent se rencontrer et mieux connaître les services disponibles.

Nous avons participé à une rencontre organisée par le MSSS pour expliquer la nouvelle manière dont les équipes SIV seront évaluées. Il n'y a désormais plus d'homologation pour la pratique. Il est tout de même possible de recevoir de l'encadrement de la part du Ministère au besoin.

Santé Québec a modifié la manière de rendre les statistiques des équipes SIV. Nous avons trois rencontres avec le CISSSMC pour développer un nouvel outil de calcul qui répond aux exigences actuelles.

Les responsables des ententes pour le soutien en logement social nous ont rencontrés pour mieux connaître l'organisme et nous offrir du support au besoin.

Le directeur administratif a demandé une rencontre avec la nouvelle personne responsable du PSOC pour lui expliquer les services et vérifier si toutes les attentes étaient rencontrées par l'organisme.

Maison le Point Commun a prêté ses locaux au *Collectif de défense des droits de la Montérégie* et a diffusé de l'information à ses usagères pour une activité de groupe dans le cadre d'une recherche sur les conditions d'hospitalisation en psychiatrie pour les femmes.

CONCERTATION

Comité de coordination de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville

La directrice clinique a maintenu des liens réguliers avec les organismes communautaires en santé mentale, membre du comité de coordination de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville. Ils se sont rencontrés à 4 reprises afin de préparer les rencontres de la Table.

Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville

La directrice clinique a participé aux 4 rencontres de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville. Nous avons participé à l'organisation de deux bibliothèques vivantes, l'une en avril 2025 et l'autre en mars 2026. Une bibliothèque vivante est un événement où le lecteur vient emprunter un livre vivant, c'est-à-dire une personne réelle qui va raconter son histoire en lien avec la santé mentale. Le but de l'exercice est de combattre les préjugés et d'avoir un dialogue ouvert sur une expérience humaine unique. Dans les deux cas, le Cégep de St-Jean-sur-Richelieu a été ciblé pour l'accès à des locaux intimes et pour cibler les étudiants comme public principal. La première édition avait présenté 7 livres vivants et 51 lectures. La seconde, 9 livres et 140 lectures. Ce projet a été possible grâce à la participation financière et la collaboration de plusieurs organismes du CISSSMC, du cégep, des élus et de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu.

Table de développement social Haut-Richelieu-Rouville

La directrice clinique a participé à 5 rencontres de la Table de développement social Haut-Richelieu-Rouville (TDS HRR) en tant que déléguée de la Table de concertation en santé mentale du Haut-Richelieu-Rouville. La TDS HRR est une concertation regroupant tous les acteur·trice·s du milieu en vue de la mise en place d'actions concertées touchant l'ensemble des enjeux sociaux de notre communauté.

Table itinérance Haut-Richelieu-Rouville

Le directeur administratif a participé aux rencontres de la Table en itinérance Haut-Richelieu-Rouville. La Table a mis en place un plan d'action concerté visant à cibler les priorités régionales en lien avec l'itinérance. Maison le Point Commun a également été à la coordination de la 7^e édition à la Nuit des Sans-Abri. L'événement s'est tenu au parc des Éclusiers à Saint-Jean-sur-Richelieu et a attiré environ 800 personnes. Le but de l'événement est la sensibilisation à la réalité de l'itinérance auprès de la population. Les participant·e·s ont pu profiter d'une offre de nourriture diversifiée, d'une ambiance musicale entraînante, d'un comptoir de dons vestimentaires, de pièces de théâtre organisées en collaboration avec la polyvalente Marcel-Landry et la Maison des jeunes Le Dôme, de maquillages pour les enfants, d'un photomaton, d'une exposition photo d'une artiste vivant à la rue, d'une œuvre de sensibilisation et plus encore.

Table de concertation logement du Haut-Richelieu

Le directeur administratif a participé à 2 rencontres de la table. L'organisme Éclat est né des travaux de cette table et vise à améliorer l'offre de logements hors marché spéculatif sur le territoire. La table vise également à défendre les droits des locataires et à faire de l'éducation populaire à ce sujet.

ADHÉSIONS

- Corporation de développement communautaire Haut-Richelieu-Rouville (CDC HRR)
- Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (ROCSMM)
- Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)
- Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie (FROHME)
- Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M)

Implication au conseil d'administration du ROCSMM

Depuis 9 ans, Maison le Point Commun siège sur le conseil d'administration.

- **Rencontre du conseil d'administration du ROCSMM**
7 rencontres
- **Assemblée générale annuelle**
13 mai 2025
- **Lac-à-l'épaule**
16 et 17 février 2025

Implication au conseil d'administration de la CDC HRR

Depuis maintenant 6 ans, Maison le Point Commun siège sur le conseil d'administration.

- **Rencontre du Conseil d'administration**
5 rencontres
- **Assemblée générale annuelle**
18 septembre 2025

COUVERTURE MÉDIATIQUE



Un record de 140 « emprunts » à la Bibliothèque vivante

L'activité Bibliothèque vivante, tenue le 20 mars dernier à la bibliothèque du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu, a été couronnée de succès. Un record a été battu avec 140 « emprunts » effectués. Le concept de Bibliothèque vivante est simple : plutôt que d'emprunter des livres en papier, les « lecteurs » peuvent emprunter des personnes pour une durée de 30 minutes. Les livres vivants racontent une partie de leur histoire personnelle reliée à la santé mentale. Les lecteurs ont par la suite l'occasion de poser leurs questions. C'est l'occasion de déconstruire des préjugés, mais également de prendre le temps d'une rencontre humaine.

LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - WWW.CANADAFRANCAIS.COM - LE 2 OCTOBRE 2025

13

LA NUIT DES SANS-ABRI DE RETOUR LE 17 OCTOBRE

Pour mieux comprendre et cohabiter avec l'itinérance

GHISLAIN PLOURDE
gplourde@canadafra.ca

La 7^e édition de la Nuit des sans-abri à Saint-Jean-sur-Richelieu aura lieu le vendredi 17 octobre, de 15h à 22h, au parc des Éclusiers, situé sur la rue Champlain, près de Saint-Paul.

C'est l'animateur, comédien et homme fort Hugo Girard qui, d'emblée, a accepté d'être le porte-parole de l'édition 2025.

Le thème de cette année est De la solidarité pour plus de dignité, un slogan plus pertinent que jamais, de l'avis d'Isabelle Bergeron-Tremblay directrice générale de Passe-moi la puck, l'un des organismes derrière l'événement.

« Définitivement, la thématique est plus représentative que jamais. C'est de reconnaître que l'itinérance ce sont des gens, des gens qui ont besoin de support, un soutien qui provient de tous. De dire que la communauté doit s'impliquer là-dedans. C'est aussi l'objectif premier de la Nuit des sans-abri, ça se veut un événement rassembleur pour favoriser la mixité. On veut mettre un visage sur les gens qu'on côtoie dans la rue, de voir qu'il y a une histoire derrière l'itinérance, qu'il y a une personne. »

Pour Philippe Bernier-Levesque, directeur administratif de la Maison Le Point Commun, la Nuit des sans-abri est une activité essentielle.



Philippe Bernier-Levesque, Julie Chagnon, François Desrosiers, Tamarra Lefebvre, Mathieu Paradis et Isabelle Bergeron-Tremblay.

« Les gens sont frustrés et irrités de la présence des itinérants et des conséquences de l'itinérance. Ça ne veut pas dire nécessairement que les gens n'ont pas une sensibilité. Cela occasionne des tensions. L'une des raisons d'être de la Nuit des sans-abri, c'est d'arriver à une meilleure compréhension mutuelle, d'arriver à une meilleure cohabitation dans l'espace. L'itinérance, c'est un problème qui ne date pas d'hier et, évidemment, on souhaite que ça aille en se résorbant. Mais le problème est là pour les prochaines années, c'est certain. Va

falloir apprendre à vivre avec ça, à vivre de manière harmonieuse avec les citoyens qui sont à la rue, en ce moment, et ça va dans les deux côtés », dit M. Bernier-Levesque.

Au programme de cette fête de la solidarité sont prévus, entre autres, des prestations musicales avec les groupes Les Princesses du Rock et Barbe Rousse. Il y aura aussi présentation d'une œuvre de sensibilisation à l'itinérance. Un comptoir de dons de vêtements chauds sera établi sur la rue Foch et une friperie sera également

sur place. Des témoignages d'intervenants ou encore de gens qui ont vécu dans la rue pourraient ponctuer la soirée. Nourriture et boissons seront mises à la disposition des participants. Finalement, le foyer du parc des Éclusiers sera allumé pour réchauffer l'ambiance pendant l'événement.

RELOCALISATION POSITIVE

Après avoir suscité certaines réserves, le déménagement de l'activité de la Place du Marché vers le parc des Éclusiers l'an dernier s'est finalement avéré une bonne idée.

« L'an passé, l'événement a été une belle réussite. Il y a toujours un flot de gens circulant à proximité du parc. En 2024, plus de 1000 personnes ont participé à la Nuit des sans-abri. Est-ce en raison de l'endroit? Est-ce aussi du fait que l'activité continue de grandir? J'aime à penser qu'il s'agit un peu des deux », indique la directrice générale de Passe-moi la puck.

La Nuit des sans-abri 2025 à Saint-Jean-sur-Richelieu est organisée conjointement par Passe-moi la puck, Maison Le Point Commun, Famille à Cœur (Maison Oxygène), POSA Source des Monts, AQDR section des Forts et des Jardins, Société Alzheimer du Haut-Richelieu, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, CISSS de la Montérégie-Centre ainsi que le bureau du député provincial de Saint-Jean, Louis Lemieux.

SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES

Maison le Point Commun

Pour aller au-delà des préjugés

Je suis ici ce soir pour vous parler de maladie mentale. Sûrement, en entendant ce terme, pensez-vous aux fous ou aux folles de ce monde, mais sachez que la maladie mentale n'est pas seulement que ça : la dépression, le burn-out, les amasseurs compulsifs et les acheteurs compulsifs, etc. souffrent tous de maladies mentales à divers niveaux.

Certains cas, et vous en connaissez certainement, sont soignés avec une médication, d'autres doivent être enfermés et d'autres encore reçoivent de l'aide d'intervenants comme ceux de Maison le Point Commun. Ces intervenants aident et encadrent les personnes lorsque la maladie est moins sévère ou qu'elle ne nécessite pas de soins médicaux graves ou urgents. Les intervenants leurs rendent visite une à deux fois par semaine et ils créent avec eux un mouvement d'encouragement qui, graduellement, les pousse vers la guérison.

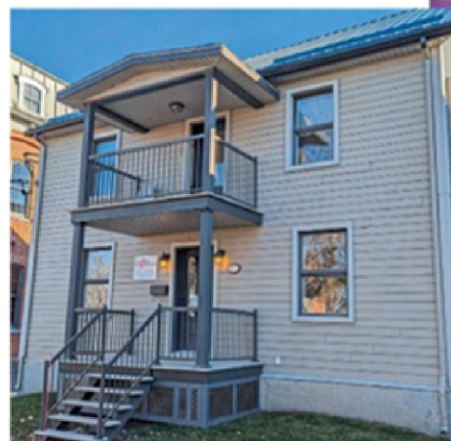
Combien de personnes dans cette salle pourraient me dire le nombre de personnes qui souffrent de maladies mentales dans cette même salle? Tiens, vous le monsieur à la barbiçquette au deuxième rang, vous me paraîsez être un homme

intelligent. Pouvez-vous me dire combien de personnes? Ou vous, Madame avec la robe rose au balcon, de votre place si haut perchée, combien dans cette salle d'environ 500 personnes? Que chacun de vous regarde à gauche et à droite.

Est-ce que ces personnes vous paraissent être folles à lier, à être bonnes à être enfermées pour folie? Vous allez sûrement me dire que non. Eh bien, sachez que cette personne à côté de vous dans cette salle, que vous croisez dans le bus, à l'église et même à l'épicerie, toutes ces personnes pourraient souffrir de maladie mentale. Beaucoup de ces troubles sont invisibles à la majorité d'entre vous.

Par exemple, prenons le cas d'un amasseur compulsif. Si vous le croisez sur le trottoir sans voir où il habite, vous croiriez facilement qu'il est normal. Ou bien encore une personne dépressive ou anxieuse qui est sous médication, elle aussi vous paraîtrait normale. Mais laissez-moi vous dire que chacune de ces personnes sans soins appropriés pourrait devenir violente, pas nécessairement pour autrui, mais pour elle-même et, dans certains cas critiques, cela pourrait les amener à l'isolement total et même à la mort. C'est pourquoi recevoir de l'aide est très important!

Claude de Senneville
Maison Le Point Commun



Maison le Point Commun

Maison Le Point Commun à Chambly

Une visibilité nécessaire

L'organisme Maison Le Point Commun a été reconnu récemment par la Ville de Chambly selon sa politique d'admissibilité. Un changement important pour la structure.

Julien Dubois
Initiative de journalisme local
jdubois@journaldechambly.com

L'organisme Maison Le Point Commun fait officiellement partie du paysage de Chambly. Si le point a été souligné lors du dernier conseil municipal, ce fait n'est pas vraiment nouveau. « Nous avons réalisé 131 interventions auprès de 22 personnes à Chambly entre le 1^{er} avril 2024 et le 31 mars 2025, précise Philippe Bernier-Levesque, directeur administratif de la structure. Mais comme nous sommes basés à Saint-Jean-sur-Richelieu, le public chamblyen ne nous connaît pas forcément. »

Présent sur les canaux
Spécialisé en soutien en santé mentale, l'organisme Maison



Philippe Bernier-Levesque veut que Maison Le Point Commun s'implante davantage à Chambly. (Photo : courtoisie)

Le Point Commun souhaite corriger ce défaut en devenant reconnu par l'administration de Chambly. « Nous pourrions obtenir davantage de visibilité grâce aux réseaux de la Ville. Nous couvrons au total 22 villes et Chambly est la deuxième municipalité en termes de population. Mais dans nos interventions, les Chamblyens

sont sous-représentés. Il est fort probable que des résidents ignorant notre existence soient intéressés par nos services. »

L'équipe de l'organisme se rend aux domiciles de ses participants pour les aider. « De l'anxiété à la schizophrénie en passant par la dépression

handicapante, nous soutenons les gens souffrant d'un problème fonctionnel lié à un enjeu permanent de santé mentale. Les objectifs finaux sont divers, tels que le retour au travail ou l'établissement d'une routine. »

« Dans nos interventions, les Chamblyens sont sous-représentés. »
- Philippe Bernier-Levesque

Ainsi, Philippe Bernier-Levesque assure que les portes de Maison Le Point Commun sont grandes ouvertes. « Tout commence par un coup de téléphone. Si une personne s'inquiète pour un proche, il ne faut pas hésiter à appeler. Car même si le cas de la personne ne convient pas à nos services, nous pourrions trouver les ressources nécessaires afin d'aider. »



La TRIBUNE TVHR 111, Émission du mardi 2 décembre 2025

REMERCIEMENTS

SOUTIEN FINANCIER

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Centraide
du Grand Montréal

DONATEURS



♥ Merci spécial à St-Luc Pizzeria pour leurs dons de canettes et de bouteilles.



♥ Merci à Mélanie Séguin, ancienne propriétaire de la Boulangerie Chez Nonna, pour les cartes-cadeaux remises aux locataires lors de leur anniversaire.



♥ Merci au studio Origine Yoga qui ont organisé trois activités en plein air en faisant un appel aux dons pour Maison le Point Commun



♥ Merci au Restaurant Chez Mi Cho d'avoir offert un dîner aux locataires, dans le cadre de la Saint-Valentin des voisins.



Et merci à tous nos donateurs anonymes.