

# PROMENADE au Parc Michel-Chartrand

**VENDREDI 29 MAI  
REMIS AU 5 JUIN SI MAUVAISE TEMPÉRATURE**

Audrey et François vous invitent à vous joindre à eux pour une agréable marche en nature, dans des sentiers faciles, au Parc Michel-Chartrand à Longueuil.



**1895, RUE ADONCOUR  
LONGUEUIL, QC  
J4J 5G8**

**N'oubliez pas votre bouteille d'eau et des vêtements adaptés à la température.**

**13 h : Rendez-vous au Point Commun pour covoiturage\***

**14 h : Début de la marche**

**16 h 30 : Retour prévu**

**\*Maximum de 8 personnes en covoiturage, vous devez vous inscrire pour avoir une place.**

**Inscription obligatoire**

**450 346-5706, poste 237**



**Activité réservée aux gens en suivi, en attente de suivi et aux membres clients**