



PROMENADES AUTOMNALES

sur la bande du canal

**LES VENDREDIS DE CHAQUE SEMAINE
DU 4 SEPTEMBRE AU 30 OCTOBRE 2026***

Venez vous dégourdir les jambes en compagnie des intervenant·es de l'organisme, grâce aux promenades automnales des vendredis.



POINT DE RENCONTRE

Parc des Éclusiers (foyer)
327, rue Champlain
St-Jean-sur-Richelieu**



Les marches ont lieu, beau temps, mauvais temps. N'oubliez pas votre crème solaire, bouteille d'eau et vêtements adaptés à la température.

15 h : Départ du Parc des Éclusiers

16 h - 16 h 15 : Retour prévu

L'inscription n'est pas obligatoire.

Activité réservée aux gens en suivi, en attente de suivi et aux membres clients