



*C'est en
cheminant que l'on
améliore sa démarche*

Animé par Anabelle Roy
et Luc Bessette à la Maison le
Point Commun

Maison le Point Commun
177, rue Longueuil
Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc
J3B 6P2
(450) 346-5706
Fax (450) 346-3167

www.pointcommun.org



Suivez-nous sur
Facebook



Maison le Point Commun

Groupe sur le rétablissement

Motivation

Objectif

Impact



Pourquoi ? Pour qui ?

Vous vivez avec un trouble de santé mentale ?

Vous avez envie de prendre le chemin du rétablissement ?

Les ateliers MOI ont pour but de vous aider à reprendre le pouvoir sur votre vie afin d'atteindre vos objectifs. Venez développer vos habiletés, échanger et briser l'isolement dans nos ateliers à la fois dynamiques et éducatifs. Faites du reste de votre vie le meilleur de votre vie.



Quand ?

Les ateliers seront animés chaque jeudi après-midi de 13:30 à 15:30, et ce, pendant 8 semaines consécutives à partir du mercredi 12 septembre 2024

Inscriptions

Dès maintenant par téléphone avec Anabelle Roy au 450-346-5706 poste 231. Prenez note que les ateliers sont gratuits. Si vous laissez vos coordonnées sur le répondeur, vous serez contactés dans la même semaine pour être informés de votre inscription.

Les groupes ne seront formés que de quelques participants.

Engagement

Afin d'assurer le bon fonctionnement et la réussite des ateliers, vous devez vous engager à être présent à toutes les rencontres du groupe et à être ponctuel.

Vous devez nous signaler au préalable de toute absence afin que nous puissions mieux nous préparer. Merci.



*La liberté n'est pas
l'absence
d'engagement, mais la
capacité de choisir.*

Paula Coelho